

# MANSARD SPA

---

by L'OCCITANE









**Reconnecting humans with themselves and with nature.**

Authentically and with purpose - that's what we do within our spas.

We cultivate the art of well-being; inspired by the Provencal art of living, warm and comforting.

We believe  
in a world where everyone  
can *feel better*.

**We believe that if it's good for nature, it's good for you.**

We are passionate about loving our natural environment and revealing its wonders to you. Taking a break with us is a promise of a personalized journey to make you feel revitalized, balanced, and inspired.

**Breathe. Soak it in.**

Our treatments and rituals creations are inspired by our formulations naturality and our ingredients sensory to leave you with a recharged and rested feeling, providing space for personal renewal. Spa L'Occitane lifestyle treatments were carefully crafted to offer true benefits on Sleep quality and overall Well-Being, with direct effect on holistic Beauty.

**Indulge yourself.**

Your experience will be crafted to customize several physical, emotional, and holistic aspects of well-being to help you feel your best and unwind your mind. Relax deeply, let us invite you to Provence.



إعادة تواصل الإنسان مع نفسه ومع الطبيعة.  
بأصالة وهدف - هذا ما نفعله داخل منتجعنا الصحية.  
نحن ننمي فن الرفاهية؛ مستوحى من فن الحياة البروفنساوي، دافئ  
ومريح .

## نأمن في عالم حيث الجميع يمكن أن يشعر على نحو أفضل

نحن نؤمن أنه إذا كان ذلك مفيدًا للطبيعة، فهو جيد لك.  
نحن متحمسون لحب بيئتنا الطبيعية والكشف عن  
عجائبها لك. إن أخذ قسط من الراحة معنا هو وعد شخصي  
لرحلة تجعلك تشعر بالنشاط والتوازن والإلهام.

### نتنفس

ونستنشق علاجاتنا وإبداعاتنا الشعائرية مستوحاة من تركيباتنا  
الطبيعية ومكوناتنا الحسية لنتركك تصل إلى  
الشعور بالراحة، وتوفير مساحة للتجديد الشخصي. أسلوب حياة سبأ لوكسيتان  
تم تصميم العلاجات بعناية لتقديم فوائد حقيقية على جودة النوم وتحسينه  
الرفاهية الشاملة، مع التأثير المباشر على الجمال الشامل

### دلل نفسك

سيتم تصميم تجربتك لتخصيص العديد من الجوانب الجسدية والعاطفية  
والشاملة للرفاهية لمساعدتك على الشعور بأفضل ما لديك واسترخاء عقلك.  
استرخِ بعمق، دعنا ندعوك إلى بروفانس





# Signature Treatments

Blending tradition, heritage and innovation, our Signature Treatments are the reflection of our expertise. Our Signature Body and Face Treatments are built around four pillars of holistic well-being : **Beauty, Regeneration, Balance and Detox**

To measure and highlight the benefits on sleep improvement and holistic well-being, our best-selling Signature Treatments have been tested and approved by L'Occitane laboratories as well as recognised research institutes.

## علاجات متميزة

مزج التقاليد والتراث والابتكار فأن علاجاتنا المميزة هي انعكاس لخبرتنا.

علاجات الوجه مبنية على أربع ركائز للرفاهية الشاملة : الجمال والتجديد والتوازن والتخلص من السموم.

لقياس وتسليط الضوء على فوائد تحسين النوم و الرفاهية الشاملة، علاجاتنا المميزة الأكثر مبيعًا تم اختبارها واعتمادها من قبل مختبرات لوكسيتان أيضًا معاهد البحوث المعتمدة.





# Beauty الجمال

## FACE

### الوجه

90 Minutes

900 SAR

## Immortelle *Divine Secret*

*Firming.* This treatment helps unveiling the skin's natural youthful glow. The Immortelle Super Extract helps to redensify the skin and restore its radiance. Combined with lifting movements and muscle stimulation, the skin appears to be well-rested.

### سر علاج زيت ايمورتيل

ثبات. يساعد هذا العلاج على الكشف عن توهج الشباب الطبيعي للبشرة. يساعد مستخلص الخلود الفائق على إعادة تكثيف البشرة واستعادة إشراقها. ومع حركات الرفع وتحفيز العضلات، يبدو الجلد مرتاحًا جيدًا.

## FACE

### الوجه

45 Minutes

750 SAR

## Reset *Face & Eyes*

*Revitalizing.* This treatment helps to smooth expression lines and brighten the eye area. Combined with Gua Sha stones, the Face and Eyes Reset Serums act as a breeze of fresh air, leaving the skin rejuvenated and reinvigorated.

### شد الوجه والعينين

تنشيط. يساعد هذا العلاج على تلطيف خطوط التعبير وتفتيح منطقة العين. مع أحجار غوا شا، تعمل المنتجات على إعادة ضبط الوجه والعينين كنسيم من الهواء المنعش، مما يترك البشرة متجددة ومنعشة.





# Beauty

## الجمال

### BODY

#### الجسم

45 Minutes

450 SAR

## Shea Nourishing Scrub

*Exfoliating.* This Shea enriched scrub restores the comfort of a soft, smooth and supple skin. The exfoliation is completed with a Shea, Almond, Lavender or Verbena moisturizer application, leaving the skin hydrated and nourished.

### مقشر الشيا المغذي

التقشير. هذا المقشر الغني بالشيا يستعيد راحة البشرة الناعمة الى بشرة مخملية ونضرة. ويكتمل التقشير بزبدة الشيا، بأستخدام مرطب اللوز أو الخزامى أو لوزية، مما يترك البشرة رطبة ومغذية.

### BODY

#### الجسم

45 Minutes

550 SAR

## Shea Ultra-moisturizing Body Wrap

*Nourishing.* This treatment contributes to nourishing and reinforcing the skin barrier. The creamy and velvety texture of the Rich Shea Butter Cream soothes the skin and comforts all the senses, while a foot and scalp massage complete this moment of well-being.

### زبدة الشيا فائقة الترطيب للجسم

مغذية. يساهم هذا العلاج في تغذية وتعزيز البشرة حاجز الجلد. الملمس الكريمي والمخملّي لزبدة الشيا الغنية يهدئ البشرة ويريح جميع حواسها، في هذه اللحظة من الرفاهية يتم تدليك القدم وتدليك فروة الرأس.



# Regeneration

## التجديد

### BODY

### الجسم

90 Minutes

950 SAR

## Sleep & Reset Massage

*Regenerating.* Sleep is a key contributor to well-being. This treatment has been tested and accredited by the European Sleep Center in order to show its effects on sleep cycle and sleep quality. It allows to regain serenity as well as to provide an energy boost.

### تدليك النوم والراحة

تجديد. النوم هو مساهم رئيسي في الرفاهية. لذا تم اختبار العلاج واعتماده من قبل منظمة النوم الأوروبية لإظهار آثاره على دورة النوم ونوعية النوم فهو يسمح باستعادة الصفاء ويوفر ذلك زيادة في الطاقة.





## Balance

التوازن

### BODY

### الجسم

90 Minutes

950 SAR

## Relaxing *Aromachologie* Massage

*Comforting.* This enveloping massage eases the body and mind into letting go thanks to its relaxing movements. Studies carried out by L'Occitane laboratories have demonstrated that this gentle touch noticeably improves well-being and emotional balance.

### الاسترخاء تدليك أروماكولوجي

المريح . هذا التدليك المغلف يريح الجسم والعقل في ترك بفضل حركاتها الاسترخاء. أجريت الدراسات وقد أثبتت مختبرات لوكسيتان أن هذا لطيف تعمل اللمسة بشكل ملحوظ على تحسين الرفاهية والتوازن العاطفي.





## Hotel Signature

توقيع الفندق

### BODY

#### الجسم

60 Minutes  
750 SAR

90 Minutes  
950 SAR

## Hot Stones Massage

Enhance your relaxation and relieve muscle tension with our invigorating hot stone massage.

This therapeutic treatment combines the healing power of L'OCCITANE oils and warm volcanic stones to provide you with a truly rejuvenating experience.

### التدليك بالأحجار الساخنة

عزز استرخائك وتخفيف توتر العضلات من خلال التدليك المنشط بالأحجار الساخنة. يجمع هذا العلاج العلاجي بين القوة العلاجية لزيوت لوكسيتان والأحجار البركانية الدافئة ليمنحك تجربة تجديد حقيقية.





# Made to Measure Treatments

Our Made to Measure Treatments offer a personalized experience to meet every needs. Like a sensory journey in Provence, they awaken the senses, the promise of a relaxing moment in the hands of our experts.

## طرقنا لقياس العلاجات

تقدم علاجاتنا المصممة حسب الطلب تجربة شخصية لتلبية كل الاحتياجات. مثل رحلة حسية في بروفانس، توقظ الحواس، وتضمن لك الاسترخاء بكل لحظه في أيدي خبراءنا.

Because each person is *Unique*,  
so are our treatments.

To meet every need, our Made to Measure Treatments  
is an experience unlike any other.

**FACE**  
from  
30 Minutes

## *Facial Treatment*

*Expert.* A targeted facial treatment with multiple massage options available. Using products and facial techniques tailored to the skin's mood, our experts adapt to provide a moment of relaxation all to oneself.

**BODY**  
from  
30 Minutes

## *Body Massage*

*Sensory.* A choice from a selection of body massage techniques that favour all five senses. Paired with Relaxing or Energizing massage oils, enriched with Almond or Shea butter, this wellbeing interlude delights the senses.

**FACE  
& BODY**  
from  
60 Minutes

## *Face & Body Treatment*

*Complete.* A combination of a targeted facial treatment and a sensory body massage for a wellbeing interlude that meets every need as well as promotes harmony between the face, body, and senses.

**FACE  
& BODY**  
+15 Minutes

## *Complementary Treatments*

*Escape.* Our short and targeted complementary treatments enhance and reinforce the effects of the made to measure treatment, treating oneself to a timeless moment.



# لأن كل شخص فريد من نوعه، وكذلك علاجاتنا.

لتلبية جميع الاحتياجات، تم تصميم علاجاتنا حسب خبرة لا مثيل لها

## علاج الوجه

الوجه  
from  
30 Minutes

خير. علاج هادف للوجه مع خيارات تدليك متعددة. باستخدام  
المنتجات وتقنيات الوجه المصممة خصيصًا لطبيعة البشرة، يتكيف  
خبراؤنا على توفير لحظة من الاسترخاء لنفسك.

## تدليك الجسم

الجسم  
from  
30 Minutes

حسي. من بين مجموعة مختارة من تقنيات تدليك الجسم التي تناسب  
الحواس الخمس. مقترنًا بزيوت التدليك المريحة أو المنشطة، الغنية بزبدة  
اللوز أو الشيا، فإن هذا الفاصل الصحي يبهج الحواس.

## علاج الوجه والجسم

FACE  
& BODY  
from  
60 Minutes

متكامل. مزيج من علاجات الوجه الهادفة لتدليك الجسم للحصول على  
إحساس لفترة راحة تلبي جميع الاحتياجات بالإضافة إلى تعزيز الانسجام  
بين الوجه والجسم والحواس.

## مكمل العلاجات

FACE  
& BODY  
+15 Minutes

هروب. تعمل علاجاتنا التكميلية القصيرة والهادفة لتعزيز وتقوية تأثيرات  
العلاج المصمم خصيصًا، مما يمنح الشخص لحظة خالدة.

## Face | الوجه

■ 30 Min - 425 SAR

■ 60 Min - 750 SAR

What is your main need? (1 choice only) | ما هي حاجتك الرئيسية؟ (اختيار واحد فقط)

- **Glow** (Fresh and radiant complexion) | نضارة (بشرة نضرة ومشرقة)
- **Firmness** (Smooth and plump skin) | الحزم والثبات (بشرة ناعمة وممتلئة)

What is/are your current beauty concern(s)? | ما هي اهدافك التجميلية الحالية؟

- **Anti-Aging** (Divine) | مكافحة الشيخوخة (ايمورتيل)
- **Prevention** (Precious) | الوقاية (الثمينة)
- **Nutrition** (Shea) | التغذية (الشيا)
- **Hydration** (Réotier) | الترطيب (ريوتيه)
- **Radiance** (Queen of Meadows) | التألق (ملكة المروج)

## Body | جسم

■ 30 Min - 450 SAR

■ 60 Min - 750 SAR

■ 90 Min. - 950 SAR

What is your main need? (1 choice only) | ما هي حاجتك الرئيسية؟ (اختيار واحد فقط)

- **Relaxation** (Wellbeing and serenity uplift) | الاسترخاء (الارتقاء بالرفاهية والصفاء)
- **Intensity** (Deep tissues relaxation) | الشد (استرخاء الأنسجة العميقة)
- **Harmonizing** (Gentle release and letting go) | المواءمة (الإفراج اللطيف والترك)
- **Detox** (Blood flow stimulation and toxin drainage) | التخلص من السموم (تحفيز تدفق الدم وتصريف السموم)

Choose your favourite massage oil | اختر زيت التدليك المفضل لديك؟

- **Cocon de Sérénité** (Calms the mind and promotes sleep) | شرنقة الصفاء (يهدئ العقل ويعزز النوم)
- **Souffle de Liberté** (Helps to regain energy and vitality) | نسمة الحرية (يساعد على استعادة الطاقة والحيوية)
- **Almond** (Softens and firms the skin) | اللوز (ينعم ويشد البشرة)
- **Shea** (Nourishes and protects against dryness) | الشيا (يغذي ويحمي من الجفاف)

# Complete your Experience with one or more *Complementary Treatment(s)*

+ 15 Min - 175 SAR

- *Face Massage.* Massage of your choice to brighten or promote firmness.
- *Scalp Massage.* Cranial Bliss.
- *Gua Sha Massage.* Smooth face lines, refreshes and awakens the eyes.
- *Instant Eye Lift.* Awakens, nourishes and smooths the eyes.
- *Neck & Decolleté.* Beautifies the neck and décolleté.
- *Blackhead Removal.* Deep pore cleansing.

أكمل تجربتك  
مع واحد أو أكثر  
من (العلاجات) التكميلية  
+ 15 Min. - 175 SAR

- تدليك الوجه. تدليك من اختيارك لتفتيح البشرة أو تعزيز شدها.
- تدليك فروة الرأس. نعيم الجمجمة.
- تدليك غوا شا. ينعم خطوط الوجه وينعش ويوقظ العينين.
- رفع العين الفوري. يوقظ ويغذي وينعم العينين.
- الرقبة والصدر. يجمال الرقبة والصدر.
- ازالة الرؤوس السوداء. تنظيف عميق للمسام.





# Hammams Treatments

## For Women

- *Mansard Signature* (75 minutes) - 1000 SAR
- *Golden* (75 minutes) - 900 SAR
- *Lebanese* (40 minutes) - 600 SAR
- *Maroccan* (40 minutes) - 600 SAR
- *Beauty* (60 minutes) - 750 SAR
- *VIP Suite* (60 minutes Hammam, 60 minutes Hydro Massage) - 2000 SAR

## علاجات الحمامات للنساء

- بصمة مانسارد (75 دقيقة) - 1000 SAR
- الذهبية (75 دقيقة) - 900 SAR
- لبناني (40 دقيقة) - 600 SAR
- مغربي (40 دقيقة) - 600 SAR
- الجمال (60 دقيقة) - 750 SAR
- جناح خاص (يتضمن ساعه حمام و ساعه مساج هايدرو) - 2000 SAR





# Nail Services

## خدمات الأظافر

### Manicure & Pedicure | مانيكير و بديكير

For Women & Men

للنساء والرجال

- **Deluxe Manicure** (1 hour) | مانيكير ديلوكس (ساعة واحدة) 250 SAR
- **Signature Manicure** (2 hours) | مانيكير طابع مانسارد (ساعتان) 350 SAR
- **Deluxe Pedicure** (1 hour) | باديكير ديلوكس (ساعة واحدة) 250 SAR
- **Signature Pedicure** (2 hours) | باديكير طابع مانسارد (ساعتان) 350 SAR
- **Deluxe Manicure & Pedicure** | ديلوكس مانيكير و باديكير 450 SAR
- **Signature Manicure & Pedicure** | طابع مانسارد مانيكير و باديكير 600 SAR

### Nail Enhancement | تعزيز الأظافر

For Women

للنساء

- **Soft Gel Extension** (1h45) | تركيب الجل الناعم (1h45) 400 SAR
- **Gel Extension** (2 hours) | تركيب الجل (ساعتان) 500 SAR

### Extra services | خدمات إضافية

For Women

للنساء

- **File & Polish** | برد و تلميع 100 SAR
- **Colors** | الألوان 100 SAR
- **Colors Removal** | إزالة الألوان 50 SAR
- **Artificial Extension** | الاظافر الاصطناعي 20/50 SAR
- **French Tip** | لمحة فرنسية 150 SAR
- **Hand Spa** | سبا اليدين 150 SAR
- **Reflexology** | سبا الرجلين 150 SAR
- **Swiss Foot Beauty Treatment** (25 min) | علاج تجميل القدم السويسرية (25 دقيقة) 250 SAR



# Terms & Conditions

## **Advance Booking**

The spa reception is open every day from 9 am to 12 am. We kindly recommend that you book your treatment in advance to ensure that the desired time and service are available.

## **Spa Arrival**

We recommend that you arrive at least 15 minutes before your spa appointment. This will allow you sufficient time to change and relax. Our therapists can assist you in selecting the most beneficial treatments for your needs. Please note that late arrivals will not receive an extension for their scheduled treatments.

## **Dress Code**

Bathrobe, disposable underwear, and slippers are at your disposal for your comfort.

## **Cancellation**

The treatment you choose are especially booked for you. To avoid being charged for your treatments, please provide a minimum of 24 hours' notice for cancellations of treatments, whether they are à la carte or part of a package.

## **Health**

When booking your spa experience, please inform us of any health problems, allergies, or injuries that could impact your treatment. For your comfort and safety, we reserve the right to deny access to our facilities or treatments to anyone whose condition is not compatible with our services.

## **Loss and deterioration**

Unfortunately, we cannot assume responsibility for the loss or deterioration of personal items. To safeguard your clothing, we recommend wearing the provided robe.

## **Respect for others**

The spa is a space of tranquility and wellbeing. Please be as quiet as possible, turn off your mobile phone, and refrain from smoking in the spa,

## **Age**

The age allowed to enter the Female and Male Spa is above 18 years old.

## **Female Facilities**

The usage of the Female wet area facilities (Swimming pool, Sauna, Salt Room, Ice Tower, Jacuzzi) has a charge of 250 SAR for two hours. Access will be granted to the facilities with no charges when booking a treatment of 400 SAR and above.

# البنود و الشروط

## حجز مسبق

يفتح مكتب استقبال السبا يوميًا من الساعة 9 صباحًا حتى 12 مساءً. نوصيك بحجز الخدمة مسبقًا لضمان توفر الوقت والخدمة المطلوبة.

## الوصول الى السبا

ننصحك بالوصول قبل 15 دقيقة على الأقل من موعدك في المنتجع الصحي. سيتيح لك ذلك وقتًا كافيًا للتغيير والاسترخاء. يمكن لمقدم الخدمة لدينا مساعدتك في اختيار الخدمات الأكثر فائدة لاحتياجاتك. يرجى ملاحظة أن ذوي الحجوزات المتأخرين لن يحصلوا على تمديد للخدمات المقررة.

## اللباس المشترك ارتداؤه

يتوفر رداء الحمام والملابس الداخلية والحذاء تحت تصرفك من أجل راحتك.

## سياسة الإلغاء

يتم حجز الخدمة الذي تختارها خصيصًا لك. لتجنب فرض رسوم على الخدمات، يرجى تقديم إشعار قبل 24 ساعة على الأقل لإلغاء الحجز، سواء كانت حسب الطلب أو جزءًا من باقة.

## الصحة

عند حجز تجربة السبا الخاصة بك، يرجى إبلاغنا بأي مشاكل صحية أو حساسية أو إصابات قد تؤثر على علاجك. من أجل راحتك وسلامتك، نحتفظ بالحق في رفض الوصول إلى مرافقنا أو علاجنا لأي شخص لا تتوافق حالته مع خدماتنا.

## الخسارة وفقدان

لسوء الحظ، لا يمكننا تحمل المسؤولية عن فقدان أو خسارة الأغراض الشخصية. لحماية ملابسك، نوصي بارتداء الرداء المرفق.

## احترام الآخرين

المنتجع الصحي هو مساحة من الهدوء والرفاهية. يرجى التزام الهدوء قدر الإمكان، وإغلاق هاتفك المحمول، والامتناع عن التدخين في المنتجع الصحي.

## العمر

يسمح فقط بدخول الاعمار من 18 سنة و فوق الى سبا الرجالي و النسائي.

## المرافق النسائية

تبلغ تكلفة استخدام مرافق حمام السباحة للإناث (حمام السباحة، الساونا، غرفة الملح، برج الثلج، الجاكوزي) 250 ريال سعودي لمدة ساعتين. سيتم منح الدخول إلى هذه المرافق بدون رسوم عند حجز علاج بقيمة 400 ريال سعودي وما فوق.

