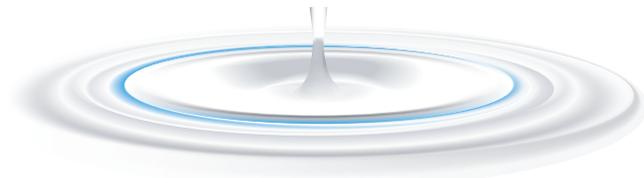




# BLU · SPA



RELAXATION - MESSAGES - SOINS

BIARRITZ

OUVERT À TOUS - 7J/7

---

La mer  
vous veut  
du bien

---



## Sommaire / Contents

<b>Beauté du visage / Facial treatments</b>	6
<b>Soins   Beauty /   Beauty care</b>	7
<b>Massages / Massages</b>	8-9
<b>Gommages &amp; Relaxation / Exfoliation &amp; Relaxation</b>	10
<b>Rituels / Rituals</b>	11
<b>Soins enfants / Children's care</b>	12
<b>Soins des mains et des pieds / Hand and foot care</b>	13
<b>Épilations / Waxing</b>	14
<b>Informations pratiques / General information</b>	15





**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

Notre expertise Spa au cœur de lieux d'exception

## Bienvenue / Welcome

Le Spa de l'hôtel Radisson Blu Biarritz est un espace dédié à la relaxation et au bien-être face à l'Océan Atlantique.

Dans un cadre raffiné, intime et convivial, profitez d'une expérience marine afin de vous ressourcer hors du temps.

L'espace comprend 5 cabines dont une double, un Hammam et un Sauna privés, ainsi qu'un espace détente, spacieux et lumineux. Chaque soin est élaboré afin de vous faire vivre une expérience unique avec des protocoles et des produits adaptés.

Dans un univers aux senteurs marines et relaxantes, l'endroit est conçu pour prendre soin de soi. Alors, n'hésitez plus et laissez-vous séduire...

Ouvert à la clientèle extérieure.

*The Spa at the Radisson Blu Hotel, Biarritz is a space dedicated to relaxation and well-being facing the Atlantic Ocean.*

*In a refined, intimate and friendly setting, enjoy a marine experience to restore your senses.*

*The space provides 5 cabins, including one double cabin, a private Hammam and Sauna, as well as a spacious and luminous relaxation area. Each treatment is designed to be a unique experience with adapted protocols and products.*

*In a world of marine and relaxing scents, the place is designed to take care of yourself. So, don't hesitate and let yourself be cuddled...*

*Open to external guests.*

## Beauté du visage Thalgo / Facials



### Flash Beauté / Beauty Flash

30 min 45 €

Soin visage « coup d'éclat » pour une peau plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

*A "radiance boosting" facial treatment for healthier, clear skin and fresh complexion.*

### Soin Lissant Spiruline / Spirulina Smoothing Care

60 min 85 €

Soin détoxifiant, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.

*Detoxifying treatment, enriched with Spirulina and boosted with marine magnesium to release facial lines, recover a fresh complexion and smooth the skin.*

### Soin Combleur Hyalu-Procollagène / Hyalu-Procollagen Filler Care

60 min 90 €

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible dès le premier soin. Instantanément, le visage paraît plus jeune et les rides même installées semblent lissées.

*Wrinkle by wrinkle treatment combining hyaluronic acids & marine pro-collagen with Roller Boosters, for visible effectiveness from the first treatment. Instantly, the face looks younger and even established wrinkles seem smoothed out.*

### Soin Raffermissant Silicium Lift / Silicium Lift Firming Care

60 min 95 €

Premier soin professionnel inspiré du « Face Fitness » pour raffermer la peau, combler les rides et rafraîchir le teint.

*The first professional treatment inspired by "Face Fitness" to firm the skin, fill in wrinkles and refresh the complexion.*

### Soin Contour des Yeux / Eye Contour Care

30 min 40 €

Soin spécial du contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatigant et rajeunissement intense.

*Special eye contour care to decongest the eyes, reduce puffiness and dark circles. Fatigue-relieving effect and intense rejuvenation.*

## Soins | Beauty / | Beauty Care

La nouvelle génération de cosmétique instrumentale pour maximiser l'efficacité des soins visage.

*The new generation of instrumental cosmetic to maximize the effectiveness of facials.*

### Soin Hydratant | Beauty / | Beauty Moisturising Care

50 min 60 €

Le soin hydratant | Beauty, utilisant des Ultrasons séquentiels, cible toutes les peaux déshydratées qui souhaitent retrouver fraîcheur, éclat et confort.

*The iBeauty Moisturising Treatment, using sequential Ultrasound, targets all dehydrated skin that wants to regain freshness, radiance and comfort.*

### Soin Anti-âge | Beauty / | Beauty Anti-ageing Care

50 min 65 €

Le soin anti-âge iBeauty est un concentré d'efficacité associant les technologies Radio-fréquence et Ultrasons pour une peau éclatante, liftée, repulpée et des rides lissées dès la première séance.

*The iBeauty anti-ageing treatment is a concentrate of effectiveness combining Radio-frequency and Ultrasound technologies for a radiant, lifted, plumped skin and smoothed wrinkles from the first session.*

### Soin Manuel Boosté | Beauty / | Beauty Boosted Manual Care

15 min 20 €

Grâce à l'intégration de l'appareil iBeauty au cours d'un soin visage combinant plusieurs technologies, votre peau sera transformée dès la première séance.

*Thanks to the integration of the iBeauty device during a facial, combining several technologies, your skin will be transformed from the first session.*





## Massages

### Douceur Marine / Marine Softness

25 min 45 €

Massage intuitif de l'arrière du corps (dos, jambes et pieds) pour dénouer les tensions musculaires. Ce soin à la gestuelle lente tout en douceur mais en profondeur aide à détendre le corps et l'esprit.

*Intuitive massage of the back of the body (back, legs and feet) to relieve muscular tension. This slow, gentle but thorough treatment helps to relax the body and the mind.*

### Relax Dos / Back Relax

40 min 70 €

Rituel ciblé pour dénouer les tensions musculaires du dos. Ce soin combine une exfoliation, un massage du dos, du cou et des épaules, pour finir par une application de boue auto-chauffante effervescente pour apporter bien-être et décontraction.

*A targeted ritual to relieve muscular tension in the back. This treatment combines an exfoliation, a back, neck and shoulders massage, to finish with an application of effervescent self-heating mud to bring well-being and relaxation.*

### Soin Jambes Légères Frigi-Thalgo / Frigi-Thalgo Light Legs Care

50 min 60 €

Soin drainant et tonifiant incluant massage et enveloppement de cryothérapie, afin de traiter les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes. Un traitement dont l'efficacité du complexe algal, enrichi en menthol et camphre, est largement prouvée.

*Draining and toning treatment including massage and cryotherapy wrap, to treat feelings of discomfort and fatigue in the legs. A treatment whose effectiveness of the algal complex, enriched with menthol and camphor, is widely proven.*

## Massages

### Massage « By Blu Spa » / "By Blu Spa" Massage

50 min 80 €

Des pieds à la tête, chaque partie du corps est massée en profondeur. A la fois doux et tonique, ce massage relâche les tensions musculaires.

*From head to toes, deep full body massage. Gentle and tonic, this massage helps release muscle tensions.*

### Massage Mahana « Thalgo » / "Thalgo" Mahana Massage

50 min 90 €

Ce massage est un voyage aux manœuvres lentes et puissantes accomplies par les mains, les avant-bras et des petits ballotins de sable chaud. Lâcher-prise assuré au travers d'un moment privilégié.

*This massage is a journey of slow and powerful manoeuvres performed by the hands, forearms and small bundles of warm sand. Letting go is guaranteed through a privileged moment.*

### Massage Suédois « Thalgo » / "Thalgo" Swedish Massage

50 min 90 €

Ce massage est dédié à la décontraction musculaire. Manœuvres intenses d'échauffements, de pétrissages et d'étirements associées aux bulles de verre relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau.

*This massage is dedicated to muscle relaxation. Intense warm-up, kneading and stretching movements combined with relaxing glass bubbles, for a symphony of thermal exchanges on the skin's surface.*



## Espace Relaxation / Relaxation Area

30 min 15 €

### Le Hammam (Âge requis : 12 ans et uniquement accompagné d'un adulte)

Ce bain de vapeur permet de détendre tous les muscles du corps, nettoyer la peau, éliminer les toxines et apaiser les problèmes respiratoires.

*This steam bath relaxes all the muscles of the body, cleanses the skin, eliminates toxins and soothes respiratory problems. (Age requirement: 12 years old and only accompanied by an adult).*

### Le Sauna (Âge requis : 18 ans)

Le sauna est un espace de chaleur sèche, idéal pour la récupération musculaire et pour ses bienfaits anti-stress.

*The Sauna is a dry heat area, ideal for muscle recovery and for its anti-stress benefits. (Age requirement: 18 years old).*

**Ces espaces sont disponibles uniquement sur réservation et privatisation, selon disponibilité et au choix. Merci de prévoir votre maillot de bain ainsi qu'une paire de tongs. Le linge de bain sera fourni sur place.**

*These areas are only available on reservation and privatization, according to availability and choice. Please bring your swimsuit and a pair of flip-flops. Bath towels will be provided on site.*

## Gommages Corporels / Body Exfoliation

20 min 35 €

Gommage de l'ensemble du corps laissant une peau douce et veloutée. Offrez-vous une parenthèse douceur avec 2 évasions au choix :

*Body exfoliation for the whole body leaving a soft and velvety skin. Treat yourself to a gentle interlude with a choice of 2 escapes:*



**Délicieux Polynésien « Thalgo »** : Senteurs vanille et monoï, nourrissant  
*Delicious Polynesian "Thalgo": Vanilla and monoï scents, nourishing*



**Flocons de sels « Thalgo »** : Senteurs fleurs blanches, doux et vivifiant  
*"Thalgo" salt flakes: White flower scent, gentle and invigorating*



## Rituels / Rituals

### Secret de Velours / Velvet Secret

50 min 80 €

Profitez d'une exfoliation vivifiante suivie d'un soin réhydratant pour le corps, pendant lequel un massage des cervicales, du visage et du cuir chevelu vous permettra de complètement lâcher prise.

*Enjoy an invigorating exfoliation followed by a rehydrating body treatment, a neck, face and scalp massage will allow you to completely let go.*

### Rituel Atlantique « Corps et Visage » / Atlantic Ritual "Face and Body"

60 min 90 €

Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Le soin visage, quant à lui, est désaltérant pour révéler une peau fraîche, nette et rebondie.

*This body massage combines tension-release movements for a complete instant of relaxation, whereas the facial is refreshing and reveals a pure, clean and plumped complexion.*

### Esprit de Polynésie « Thalgo » / Polynesia Ritual "Thalgo"

70 min 115 €

Evadez-vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Deux escales sensorielles : Gommage des îles au sable blanc, Massage « Mahana » pour atteindre votre quête d'évasion.

*Escape to the rhythm of Polynesian traditions to relax your body and sublimate your skin. Two sensory steps: Island exfoliation with white sand, "Mahana" massage to reach your quest for escape.*

### Rituel Impérial / Imperial Ritual

90 min 140 €

Ce soin d'exception, conçu pour harmoniser le corps et l'esprit, vous offre une expérience prodigieuse : *This exceptional treatment, designed to bring harmony to the body and mind, offers you a prodigious experience:*



Gommage du corps aux cristaux de mer pour réveiller les sens

*Body exfoliation with sea crystals to awaken the senses*



Enveloppement de boue auto-chauffante aux vertus reminéralisantes et anti-stress pour soulager les tensions

*Self-heating mud wrap with remineralizing and anti-stress properties to relieve tension*



Massage aux pierres volcaniques chaudes à l'action rééquilibrante et relaxante

*Hot volcanic stone massage to rebalance and relax*



## Soins Enfants (5/17 ans) / Children's Care (5/17 years old)

Soins créés spécifiquement pour les enfants, afin de leur faire ressentir leurs premiers moments de sérénité. Nos protocoles et nos gestes sont réalisés de façon ludique pour les mettre en confiance lors du soin.

*Treatments created specifically for children, to provide them their first moments of serenity. Our protocols and gestures are adapted in a way to make them feel confident during the treatment.*

### Guili Zen / Guili Zen

15 min 20 €

Ce massage doux (dos, bras, mains et cuir chevelu) transportera votre enfant dans une bulle de bien-être.

*This gentle massage (back, arms, hands and scalp) will transport your child into a bubble of well-being.*

### Mes Doigts de Fée / My Fairy Fingers

25 min 30 €

Mini beauté des mains ou des pieds avec une pose de vernis au choix.

*Mini beauty treatment for hands or feet with a choice of nail polish application.*

### Au pays des Rêves / In the Land of Dreams

50 min 70 €

Massage léger et enveloppant (dos, jambes et pieds) suivi d'un mini soin du visage aux notes gourmandes.

*A light and enveloping (back, legs and feet) massage followed by a mini facial with gourmet notes.*

### Duo Royal Parent-Enfant / Royal Duo Parent-Child (pour 2 personnes)

40 min 110 €

Dans une cabine double, venez partager un instant de complicité avec votre enfant en bénéficiant ensemble d'un massage sur-mesure (dos, cuir chevelu, visage, mains et pieds). Une parenthèse découverte à deux.

*In a double cabin, come and share a moment of cuddling with your child by enjoying a tailor-made massage together (back, scalp, face, hands and feet). A moment of discovery for two.*



## Rituel des Mains et des Pieds / Hand and Foot ritual

**Beauté des Mains ou Beauté des Pieds / Hand Beauty or Foot Beauty** 45 €

Soin des ongles complet, gommage, massage, base de vernis soin

*Complete nail care, exfoliation, massage, nail polish base treatment*

**Manucure ou Pédicure express / Express Manicure or Pedicure** 25 €

Soin des ongles express, hydratation, base de vernis soin

*Express nail care, hydratation, nail polish base treatment*

## Nail Bar

**Pose de vernis classique couleur** 12 €

*Nail polish color application*

**Pose vernis semi-permanent avec préparation de l'ongle** 50 €

*Semi-permanent nail polish with nail preparation*

**Pose vernis semi-permanent French avec préparation de l'ongle** 53 €

*Semi-permanent nail polish application with nail preparation*

**Dépose + mise en beauté de l'ongle + pose de vernis semi-permanent** 65 €

*Removal of nail polish + beauty of the nail + application of semi-permanent nail polish*

**Dépose seule** 20 €

*Removal of semi-permanent nail polish*



## Épilations Féminines / Ladies' Waxing

**Visage une zone (Lèvres - Menton - Joues - Nez - Oreilles)** 8 €

*Face one zone (Lips - Chin - Cheeks - Nose - Ears)*

**Sourcils / Eyebrows** 12 €

**Aisselles / Underarms** 15 €

**Bras ou Cuisses / Arms or Thighs** 20 €

**Demi-Jambes / Half legs** 25 €

**Jambes entières / Full legs** 35 €

**Bikini / Bikini line** 15 €

**Brésilien (Echancré) / Brazilian waxing** 25 €

**Intégral / Full Bikini** 35 €

**Demi-Jambes, Brésilien, Aisselles / Half legs, Brazilian, Underarms\*** 60 €

**Jambes entières, Brésilien, Aisselles / Full legs, Brazilian, Underarms\*** 70 €

\* + 5 € pour maillot Intégral / for Full bikini

## Épilations Masculines / Male Waxing

**Aisselles ou Ventre / Underarms or Belly** 20 €

**Dos ou Torse / Back or Torso** 25 €

**Jambes entières / Full legs** 40 €



# Informations pratiques / General information

## Réservations & Conditions d'annulations / Reservation & Conditions of cancellation

Pour toute réservation, nous sommes à votre disposition au **05-59-01-13-38** (Ligne directe Blu Spa) / **05-59-01-13-13** (Réception Hôtel).

Toute réservation de prestation au Spa doit être garantie par carte de crédit pour le montant total du soin (nom du titulaire, numéro de CB et date de validité). L'annulation d'un soin doit être signalée 24H à l'avance. Dans le cas contraire, le soin sera facturé dans sa totalité.

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Nous vous remercions de vous présenter 5 minutes avant le début du rendez-vous.

*For reservations, please dial +33 (0)5-59-01-13-38(Blu Spa direct line) / +33 (0)5-59-01-13-13 (Hotel Reception).*

*All reservations for services at the Spa must be guaranteed by credit card for the full amount of the treatment (name of the holder, credit card number and validity date). The cancellation of a treatment must be notified 24 hours in advance. Otherwise, the treatment will be charged fully.*

*In order to guarantee the availability of the schedule and services you require, we recommend that you book your treatment in advance. Please arrive 5 minutes prior to your scheduled appointment.*

## Soins / Treatments

Nous tenons à votre disposition des peignoirs, draps de bain et sous-vêtements jetables.

Une séance de Hammam ou Sauna de 10 minutes en privatisation est offerte pour toute réservation de soin. (Selon disponibilité).



Certains de nos soins sont déconseillés aux femmes enceintes.

Les temps de déshabillage et d'habillage sont compris dans la durée de nos soins.

En cas de retard, le soin s'en verra raccourci, et ce, afin d'honorer les réservations suivantes, l'intégralité du prix du soin sera due.

Nos prestations sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

Chaque tarif est exprimé en net TTC et par personne.

*For your convenience we provide bathrobes, bath towels and disposable underwear.*

*A 10-minute Hammam or Sauna session is offered for all bookings. (Subject to availability).*



*Some of our treatments are not recommended for pregnant women.*

*Undressing and dressing times are included in the duration of our treatments.*

*In case of delay, the treatment will be shortened, in order to honour the following reservations, the full price of the treatment being due.*

*Our services are aesthetic and non-therapeutic treatments.*

*All prices are expressed in net prices per person and include VAT.*



I Carrefour Hélianthe - Radisson Blu Hotel, 64200 Biarritz, France

T. : +33 (0)5 59 01 13 38 / Hôtel +33(0)5 59 01 13 13

[bluspa@radbiarritz.fr](mailto:bluspa@radbiarritz.fr)

[www.blusparadissonbiarritz.com](http://www.blusparadissonbiarritz.com)

