

PRZED ZABIEGIEM SPA

Dla komfortu Gości zalecamy przybycie do SPA w szlafroku 5 minut przed umówionym terminem zabiegu.

W miarę możliwości prosimy o przybycie bez makijażu, biżuterii i przedmiotów wartościowych.

Tatry Vita Health & Beauty SPA nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w gabinecie lub szatni.

BEFORE A SPA TREATMENT

Taking care of your comfort, we recommend that you come to the SPA area in a bathrobe 5 minutes before the scheduled treatment.

We invite you to the treatment without makeup. Do not bring valuables or jewelry.

Tatry Vita Health & Beauty SPA is not responsible for items left in the massage room or changing room.

TATRY VITA HEALTH & BEAUTY SPA

Radisson Blu Hotel & Residences, Zakopane
Bulwary Słowackiego 1, 34-500 Zakopane

e-mail: spa.zakopane@radissonblu.com
+48 18 200 12 66 / nr wewnętrzny / internal: 3921

Zanurz się w atmosferze relaksu w naszej strefie Private Spa. Odpocznij w jacuzzi, skorzystaj z ciepła saun i poczuj dobroczynny wpływ groty solnej. Idealne miejsce na regenerację i wyciszenie. Zapytaj o szczegóły w recepcji SPA.

Immerse yourself in an atmosphere of relaxation in our Private Spa area. Relax in the jacuzzi, enjoy the warmth of the saunas and feel the beneficial effects of the salt cave. The ideal place for regeneration and tranquillity. Ask for details at the SPA reception.

Tatry Vita
HEALTH & BEAUTY SPA

MENU SPA

IT'S TIME TO GIVE YOUR
BODY AND SOUL A BREAK.
YOU DESERVE IT.

Radisson BLU

MASAŻE / MESSAGES

TATRY VITA MASSAGE 50 MIN | 380 PLN

Autorski masaż całego ciała z masłem shea, pomaga zredukować napięcie mięśniowe, poprawia krążenie i wspomaga regenerację.

A proprietary full-body massage with shea butter, helps reduce muscle tension, improves circulation and promotes recovery.

QUARTZ ANTI-STRESS 50 MIN | 350 PLN

Masaż ciała połączony z aromaterapią na kwarcowym łóżku, zakończony masażem mis tybetańskich.

Body massage combined with aromatherapy on a quartz bed, ending with a Tibetan bowl massage.

WARM RELAX 60 MIN | 420 PLN

Masaż głęboko relaksacyjny oparty na olejkach eterycznych. Do wyboru stemple ziołowe lub kamienie bazaltowe.

Deeply relaxing massage based on essential oils. Choice of herbal stamps or basalt stones.

CLASSIC A’LA CARTE 50 MIN | 320 PLN

Klasyczny masaż całego ciała lub pleców. 25 MIN | 210 PLN

Classic full body or back massage.

AROMA WAVE 50 MIN | 390 PLN

Aromatyczny mobilizująco-relaksacyjny masaż olejowy całego ciała wykonywany na łóżku wodnym.

Aromatic mobilising and relaxing full-body oil massage performed on a water bed.

CANDLE MASSAGE 50 MIN | 350 PLN

Masaż ciepłą świecą intensywnie odżywiający i nawilżający skórę. Świeca dostępna w trzech wariantach zapachowych.

A warm candle massage to intensively nourish and moisturise the skin. The candle is available in three fragrances.

QUARTZ POWER 40 MIN | 350 PLN

Terapeutyczny masaż pleców z rozgrzaniem spiętych mięśni ciepłem ognia oraz masażem głowy na kwarcowym łóżku.

Therapeutic back massage with warming of tense muscles by the heat of the fire and head massage on a quartz bed.

RELAX BACK 40 MIN | 340 PLN

Masaż pleców z wykorzystaniem czterech technik terapeutycznych oraz naturalnych balsamów i aromaterapii.

Back massage using four therapeutic techniques and natural lotions and aromatherapy.

TATRA COUPLE 50 MIN | 690 PLN

Zmysłowy masaż relaksacyjny dla dwojga oparty na ekskluzywnych aromatycznych olejach.

A sensual relaxing massage for two based on exclusive aromatic oils.

DLA DZIECI / FOR KIDS

SWEET KIDS 20 MIN | 210 PLN

Pyszny i pachnący masaż z brzoskwinia i morelą lub czekoladą.

A delicious and fragrant massage with peach and apricot or chocolate.

QUARTZ KIDS 20 MIN | 210 PLN

Relaksacyjny masaż pleców i nóg dla dzieci na kwarcowym łóżku.

Relaxing back and leg massage for children on a quartz bed.

CIAŁO / BODY

SOFT PACK SYSTEM® DAY SPA 70 MIN | 460 PLN

Masaż połączony z peelingiem i okładem terapeutycznym na łóżku wodnym. Okłady do wyboru: błoto z morza martwego lub czekolada.

Massage combined with a scrub and therapeutic wrap on a water bed. Wraps to choose from: dead sea mud or chocolate.

SOFT PACK SYSTEM® SLIM 70 MIN | 510 PLN

Ujędrniający zabieg na ciało z algami i papają, wspomagający redukcję cellulitu, połączony z relaksacyjnym masażem, peelingiem enzymatycznym i okładem z alg w łóżku wodnym.

A firming body treatment with algae and papaya to help reduce cellulite, combined with a relaxing massage, enzyme scrub and algae wrap in a water bed.

TATRA PEELING 30 MIN | 240 PLN

Wygładzająco-oczyszczający peeling całego ciała. Dostępny w trzech wariantach zapachowych.

Smoothing and cleansing full body scrub. Available in three fragrances.

BODY EXPERT 60 MIN | 420 PLN

Zabieg antycellulitowy z bandażami drenującymi lub antycellulitowymi oraz presoterapią.

Anti-cellulite treatment with drainage or anti-cellulite bandages and presotherapy.

THERMOLOGY 50 MIN | 390 PLN

Antycellulitowy, ujędrniający masaż próżniowy ciała.

Anti-cellulite, firming body vacuum massage.

PRESOTHERAPY 30 MIN | 240 PLN

Masaż pneumatyczny dolnych partii ciała.

Pneumatic massage of the lower body.

TATRA LEGS 30 MIN | 220 PLN

Zabieg przywracający lekkość nogom.

A treatment that restores lightness to the legs.

TWARZ / FACE

TATRA & SMILE 25 MIN | 200 PLN

Odprężający masaż twarzy, szyi i dekoltu.

Relaxing massage for face, neck and décolleté.

TATRA CROCUS BY BERKOVICZ 60 MIN | 450 PLN

Zabieg anti-aging z komórkami macierzystymi z flory górskiej połączony z infuzją tlenową.

Anti-aging treatment with stem cells from mountain flora combined with oxygen infusion.

TATRA MESOTHERAPY 70 MIN | 590 PLN

Silnie odmładzający zabieg z mezoterapią bezigłową, peptydami, kwasem hialuronowym, kolagenem i spiruliną.

A strongly rejuvenating treatment with needle-free mesotherapy, peptides, hyaluronic acid, collagen and spirulina.

AQUATHERM 60 MIN | 320 PLN

Zabieg Skeyndor intensywnie nawilżający i dotleniający dla skór suchych i wrażliwych.

Skeyndor intensive moisturising and oxygenating treatment for dry and sensitive skins.

CLEAR BALANCE 60 MIN | 350 PLN

Zabieg Skeyndor polecany dla skóry trądzikowej, normalizuje wydzielanie sebum, zmniejsza widoczność przebarwień i blizn potrądzikowych.

Skeyndor treatment recommended for acne-prone skin, normalises sebum secretion, reduces the appearance of blemishes and acne scars.

POWER C+ 60 MIN | 380 PLN

Zabieg Skeyndor energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny.

Skeyndor energising, illuminating and antioxidant treatment.

CORRECTIVE 80 MIN | 500 PLN

Zabieg Skeyndor anti-age z efektem "botox-like".

Skeyndor anti-age treatment with a 'botox-like' effect.

PEELING KAWITACYJNY / CAVITATION PEELING 80 PLN

RYTUAŁY / RITUALS

CRANBERRIES RITUAL 70 MIN | 450 PLN

Rytuał z peelingiem oraz całościowym relaksacyjnym masażem o zapachu żurawiny.

A ritual with scrub and a holistic relaxing massage with cranberry scent.

SENSUAL ALGAE RITUAL 120 MIN | 990 PLN

Zmysłowy rytuał dla twarzy i ciała obejmujący masaż z peelingiem i okładem z alg w łóżku wodnym, zakończony odmładzająco-detoksykującym zabiegiem na twarz.

A sensual ritual for the face and body including a massage with scrub and algae body wrap in a water bed, finishing with a rejuvenating-detoxifying facial treatment.