

Tatry Vita

HEALTH & BEAUTY SPA

MENU SPA



Radisson **BLU**



MASAŻE / MESSAGES

TATRY VITA MASSAGE

50 MIN | 380 PLN

Autorski masaż całego ciała z masłem shea, pomaga zredukować napięcie mięśniowe, poprawia krążenie oraz wspomaga regenerację.

A proprietary full-body massage with shea butter, helps reduce muscle tension, improves circulation and promotes recovery.

TIBETAN ANTI-STRESS

50 MIN | 350 PLN

Masaż ciała połączony z aromaterapią na kwarcowym łóżku, zakończony masażem mis tybetańskich.

Body massage combined with aromatherapy on a quartz bed, ending with a Tibetan bowl massage.

WARM RELAX

60 MIN | 450 PLN

Relaksacyjny masaż z wykorzystaniem ciepłych stempli ziołowych.

Relaxing massage using warm herbal stamps.

BASALT STONES

60 MIN | 420 PLN

Głęboko odprężający masaż połączony z gorącymi kamieniami.

A deeply relaxing massage combined with hot stones.

MASAŻE / MESSAGES

CLASSIC A'LA CARTE

50 MIN | 340 PLN

25 MIN | 220 PLN

Klasyczny masaż całego ciała lub pleców.

Classic full body or back massage.

AROMA WAVE

50 MIN | 390 PLN

Aromatyczny mobilizująco-relaksacyjny masaż olejowy całego ciała wykonywany na łóżku wodnym.

Aromatic mobilising and relaxing full-body oil massage performed on a water bed.

CANDLE MASSAGE

50 MIN | 360 PLN

Masaż ciepłą świecą intensywnie odżywiający i nawilżający skórę. Świeca dostępna w trzech wariantach zapachowych.

A warm candle massage to intensively nourish and moisturise the skin. The candle is available in three fragrances.

TATRA & SMILE

25 MIN | 200 PLN

Odprężający masaż twarzy, szyi i dekoltu.

Relaxing massage for face, neck and décolleté.

MASAŻE / MESSAGES

RELAX BACK

40 MIN | 340 PLN

Masaż pleców z wykorzystaniem czterech technik terapeutycznych oraz naturalnych balsamów i aromaterapii.

Back massage using four therapeutic techniques and natural lotions and aromatherapy.

QUARTZ POWER

40 MIN | 350 PLN

Terapeutyczny masaż pleców z rozgrzaniem spiętych mięśni ciepłem ognia oraz masażem głowy na kwarcowym łóżku.

Therapeutic back massage with warming of tense muscles by the heat of the fire and head massage on a quartz bed.

TATRA COUPLE

50 MIN | 690 PLN

Zmysłowy masaż relaksacyjny dla dwojga oparty na ekskluzywnych aromatycznych olejach.

A sensual relaxing massage for two based on exclusive aromatic oils.



Udoskonal swój masaż
maską biocelulozową
i podaruj skórze
intensywną regenerację.
Wybierz efekt, którego
pragniesz: oczyszczenie,
regenerację, rozświetlenie
lub lifting.

Enhance your massage
with a biocellulose mask
and give your skin
intensive regeneration.
Choose the effect you
desire: cleansing,
regeneration,
brightening, or lifting.

DLA DZIECI / FOR KIDS

SWEET KIDS

20 MIN | 220 PLN

Pyszny i pachnący masaż z brzoskwinia i morelą lub czekoladą.

A delicious and fragrant massage with peach and apricot or chocolate.

QUARTZ KIDS

20 MIN | 220 PLN

Relaksacyjny masaż pleców i nóg dla dzieci na kwarcowym łóżku.

Relaxing back and legs massage for children on a quartz bed.

BODY WRAPPING

SOFT PACK SYSTEM® DAY SPA 70 MIN | 460 PLN

Masaż połączony z peelingiem i okładem terapeutycznym na łóżku wodnym. Okłady do wyboru: błoto z morza martwego lub czekolada.

Massage combined with a scrub and therapeutic wrap on a water bed. Wraps to choose from: dead sea mud or chocolate.

SOFT PACK SYSTEM® SLIM 70 MIN | 510 PLN

Ujędrniający zabieg na ciało z algami i papają, wspomagający redukcję cellulitu, połączony z relaksacyjnym masażem, peelingiem enzymatycznym i okładem z alg w łóżku wodnym.

A firming body treatment with algae and papaya to help reduce cellulite, combined with a relaxing massage, enzyme scrub and algae wrap in a water bed.

CIAŁO / BODY

TATRA PEELING

30 MIN | 240 PLN

Wygładzająco-oczyszczający peeling całego ciała.
Dostępny w trzech wariantach zapachowych.

Smoothing and cleansing full body scrub.
Available in three fragrances.

BODY EXPERT

60 MIN | 420 PLN

Zabieg antycellulitowy z bandażami drenującymi lub antycellulitowymi oraz presoterapią.

Anti-cellulite treatment with drainage or anti-cellulite bandages and presotherapy.

THERMOLOGY

50 MIN | 390 PLN

Antycellulitowy, ujędrniający masaż próżniowy ciała.

Anti-cellulite, firming body vacuum massage.

PRESOTHERAPY

30 MIN | 240 PLN

Masaż pneumatyczny dolnych partii ciała.

Pneumatic massage of the lower body.

TATRA LEGS

30 MIN | 250 PLN

Zabieg przywracający lekkość nogom.

A treatment that restores lightness to the legs.



A MOMENT FOR YOUR SKIN

LET YOUR SKIN BREATHE, RELAX, AND
REJUVENATE WITH TREATMENTS CRAFTED TO
RESTORE BALANCE AND VITALITY.

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

AQUATHERM

60 MIN | 420 PLN

ZABIEG INTENSYWNIENIE NAWILŻAJĄCY ORAZ
DOTLENIAJĄCY DLA SKÓR SUCHYCH
I WRAŻLIWYCH.

AN INTENSIVE MOISTURIZING AND
OXYGENATING TREATMENT FOR DRY AND
SENSITIVE SKIN.

SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

CLEAR BALANCE

60 MIN | 380 PLN

ZABIEG POLECANY DLA SKÓRY TRĄDZIKOWEJ,
NORMALIZUJE WYDZIELANIE SEBUM, ZMNIĘJSZA
WIDOCZNOŚĆ PRZEBARWIEŃ I BLIZN
POTRĄDZIKOWYCH.

A TREATMENT RECOMMENDED FOR ACNE-
PRONE SKIN THAT NORMALIZES SEBUM
SECRETION AND REDUCES THE APPEARANCE OF
DISCOLORATION AND POST-ACNE SCARS.

SKEYNDOR

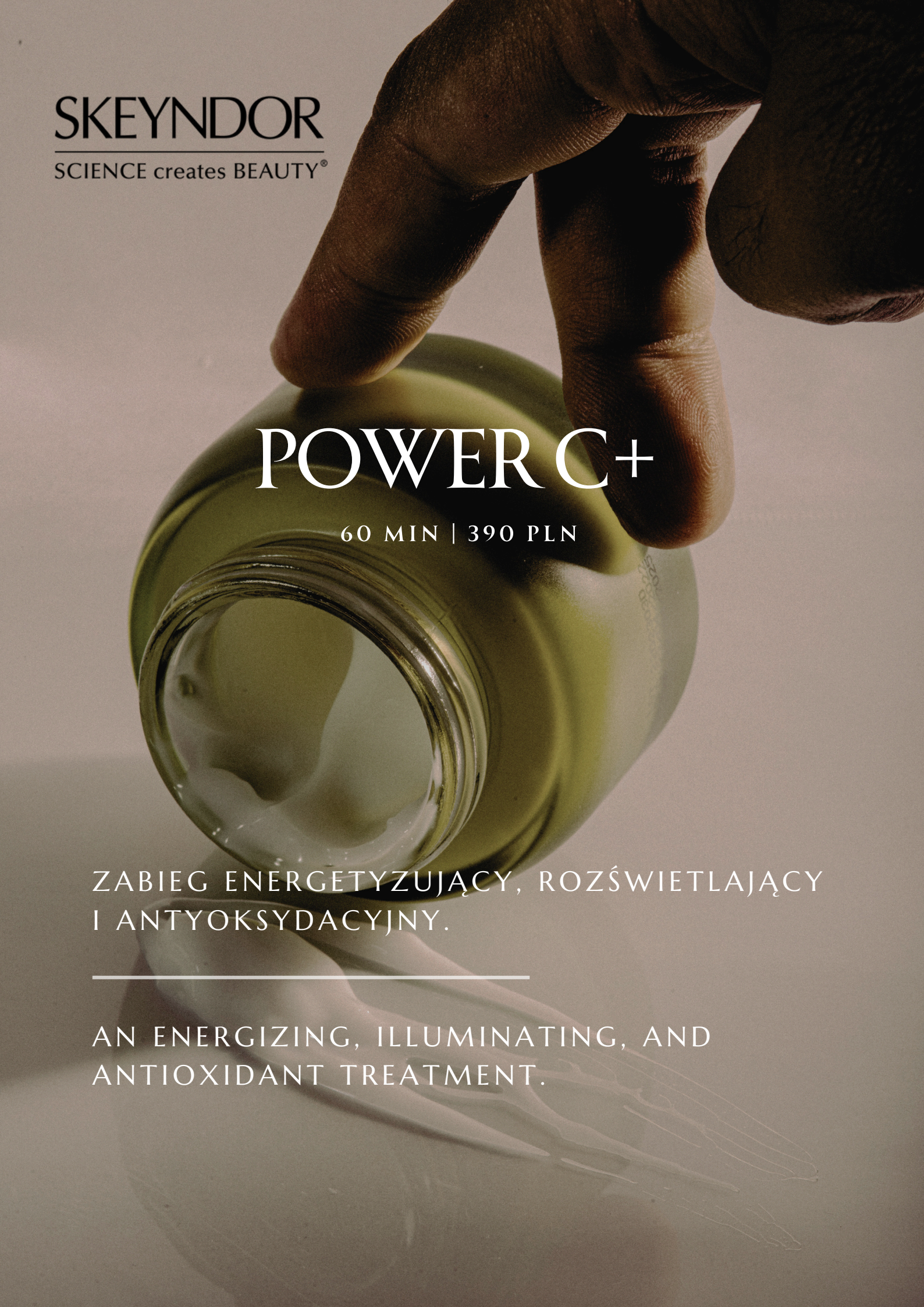
SCIENCE creates BEAUTY®

CORRECTIVE

70 MIN | 500 PLN

ZABIEG Z EFEKTEM BOTOX-LIKE. PEPTYDY ORAZ SKŁADNIKI WYPEŁNIAJĄCE I NAWILŻAJĄCE SZYBKO UJĘDRNIAJĄ SKÓRĘ, POPRAWIAJĄ KONTUR TWARZY I SPŁYCAJĄ ZMARSZCZKI.

A BOTOX-LIKE EFFECT TREATMENT. PEPTIDES, ALONG WITH FILLING AND HYDRATING INGREDIENTS, QUICKLY FIRM THE SKIN, ENHANCE FACIAL CONTOURS, AND SMOOTH WRINKLES.

A close-up photograph of a hand holding a green glass jar. The jar is tilted, showing a white cream inside. The background is a neutral, light-colored surface.

SKKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

POWER C+

60 MIN | 390 PLN

ZABIEG ENERGETYZUJĄCY, ROZŚWIETLAJĄCY
I ANTYOKSYDACYJNY.

AN ENERGIZING, ILLUMINATING, AND
ANTIOXIDANT TREATMENT.

ZABIEG ANTI-AGING Z KOMÓRKAMI
MACIERZYSTYMI Z FLORY GÓRSKIEJ
POŁĄCZONY Z INFUZJĄ TLENOWĄ.

ANTI-AGING TREATMENT WITH STEM CELLS
FROM MOUNTAIN FLORA COMBINED WITH
OXYGEN INFUSION.

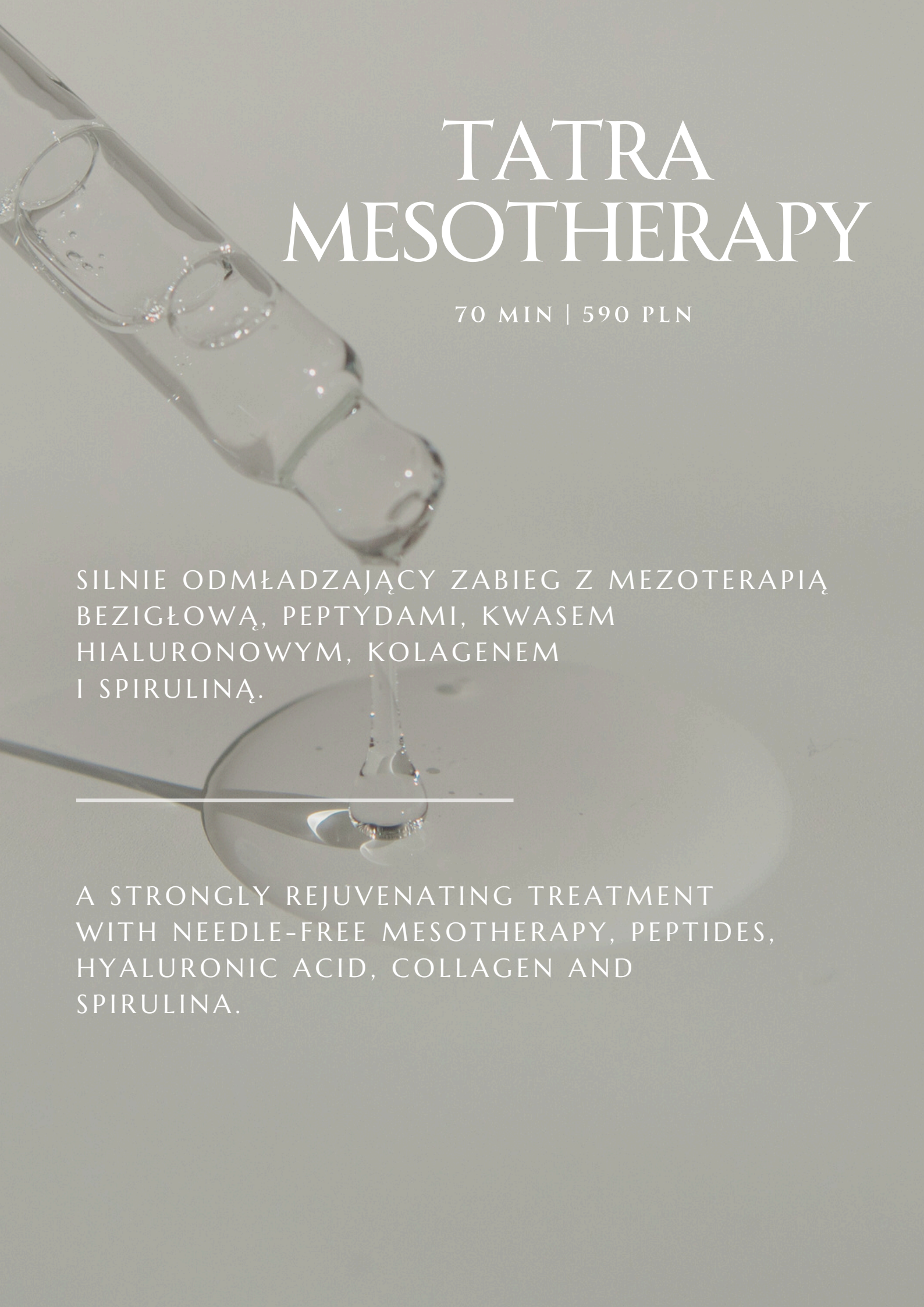
60 MIN | 450 PLN

TATRA CROCUS



BERKOVICZ

TATRA COSMETICS®



TATRA MESOTHERAPY

70 MIN | 590 PLN

SILNIE ODMŁADZAJĄCY ZABIEG Z MEZOTERAPIĄ
BEZIGŁOWĄ, PEPTYDAMI, KWASEM
HIALURONOWYM, KOLAGENEM
I SPIRULINĄ.

A STRONGLY REJUVENATING TREATMENT
WITH NEEDLE-FREE MESOTHERAPY, PEPTIDES,
HYALURONIC ACID, COLLAGEN AND
SPIRULINA.

RYTUAŁY / RITUALS

CRANBERRIES RITUAL

70 MIN | 490 PLN

Rytuał z peelingiem oraz całościowym relaksacyjnym masażem o zapachu żurawiny.

A ritual with scrub and a holistic relaxing massage with cranberry scent.

SENSUAL ALGAE RITUAL

120 MIN | 1090 PLN

Zmysłowy rytuał dla twarzy i ciała obejmujący masaż z peelingiem i okładem z alg w łóżku wodnym, zakończony odmładzająco-detoksykującym zabiegiem na twarz.

A sensual ritual for the face and body including a massage with scrub and algae body wrap in a water bed, finishing with a rejuvenating-detoxifying facial treatment.

REGULAMIN

TATRY VITA HEALTH & BEAUTY SPA

1. Korzystanie z usług Tatry Vita Health & Beauty SPA jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Uprzejmie prosimy o punktualne przybycie na umówione zabiegi. W razie spóźnienia czas trwania zabiegu może zostać odpowiednio skrócony, bez możliwości zmiany ceny.
3. Dla zachowania najwyższego standardu usług prosimy o wypełnienie karty konsultacyjnej przed zabiegiem. Personel nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wynikające z zatajenia informacji o stanie zdrowia.
4. Rezerwacji zabiegów można dokonywać telefonicznie, mailowo lub bezpośrednio w recepcji SPA.
5. Tatry Vita Health & Beauty SPA nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione bez nadzoru na terenie obiektu.
6. W trosce o komfort Gości oraz higienę przestrzeni SPA prosimy o wyciszenie telefonów oraz nieużywanie ich podczas zabiegów.
7. Na terenie SPA obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia, a także korzystania z usług pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających. Personel ma prawo odmówić przeprowadzenia zabiegu w przypadku naruszenia tej zasady.
8. Pracownicy SPA mają prawo odmówić wykonania zabiegu, jeżeli istnieją przeciwwskazania zdrowotne lub zachowanie Gościa jest niestosowne.
9. Tatry Vita Health & Beauty SPA zastrzega sobie prawo do zmiany oferty zabiegów, godzin otwarcia oraz cennika.

REGULATIONS

TATRY VITA HEALTH & BEAUTY SPA

1. Using the services of Tatry Vita Health & Beauty SPA is equivalent to accepting these regulations.
2. Please arrive punctually for your scheduled treatments. In the event of being late, the treatment time will be shortened accordingly, without the possibility of changing the price.
3. To ensure the highest standard of services, please complete the consultation form before the treatment. The staff is not responsible for any consequences resulting from withholding information regarding your health condition.
4. Treatment reservations can be made by phone, email, or directly at the SPA reception.
5. Tatra Vita Health & Beauty SPA is not responsible for valuable items left unattended on the premises.
6. For the comfort of our Guests and to maintain the proper atmosphere of the SPA, we kindly ask you to silence your mobile phones and refrain from using them during treatments.
7. The consumption of alcohol, smoking, and using SPA services under the influence of alcohol or any intoxicating substances is strictly prohibited. The staff reserves the right to refuse treatment if this rule is violated.
8. SPA staff may refuse to perform a treatment if there are health contraindications or if the Guest behaves inappropriately.
9. Tatra Vita Health & Beauty SPA reserves the right to change the treatment offer, opening hours, and price list.

Tatry Vita

HEALTH & BEAUTY SPA

TATRY VITA HEALTH & BEAUTY SPA
Radisson Blu Hotel & Residences, Zakopane
ul. Bulwary Słowackiego 1
34-500 Zakopane

spa.zakopane@radissonblu.com
+ 48 18 532 55 46
from room: 3921