

LAVA e Sal



Menu SPA

LAVA e Sal



woda



ciało



medytacja



kobieta



mężczyzna



w ciąży



hammam



twarz



aromaterapia



dla par

Philosophy of Balance

Naszą inspiracją jest powrót do harmonii i wewnętrzna zgoda na nasze dwie natury i potrzeby.

Z jednej strony to Sól jako symbol oczyszczenia ciała i umysłu, detoksykacji, kąpieli i duchowości.

Z drugiej Lawa symbolizująca regenerację, zmysłowość, seksualność, świadomość i samoakceptację.

Nasze autorskie rytuały to podróż, w którą cię zabierzemy:

SAL – oczyści i przygotuje do drogi i pobudzi wyobraźnię.

LAVA – rozgrzeje, da energię i zaspokoi zmysły.

Harmonię odnajdziesz w rytuale WATSU, przez który przeprowadzi Cię przewodnik-terapeuta.

Poczujesz leczniczą moc wody i samouzdrawiającą siłę własnego ciała.

Wierzmy też w terapeutyczną moc dobrego designu i sztuki którą się otaczamy.

Nasze wnętrza mają być kojącą oazą, a zabiegi ekscytującą podróżą.

Wierzmy w moc dźwięku i zapachu.

Nasza filozofia to szukanie równowagi pomiędzy tym co „na zewnątrz” i tym „co wewnątrz”.

Nie da się uciec, ale można odpocząć, dać sobie czas... i przyjemność.



Saś

*Podróż do uzyskania wewnętrznej harmonii
rozpocznij od oczyszczenia ciała i umysłu.
Autorskie rytuały SAL zostały stworzone tak,
aby przygotować Twoje ciało na dalszą drogę.*



SAL

solno-aromatyczny peeling całego ciała

czas: 25 min

cena: 155,00 zł



SAL SAGRADO

masaż całego ciała z wykorzystaniem ciepłych kamieni solnych, oczyszcza,
rozgrzewa i łagodzi bóle mięśniowe

czas: 55 min

cena: 360,00 zł

autorski masaż całego ciała uzupełniony o masaż stóp

czas: 80 min

cena: 420,00 zł



SAL STEMP

masaż stemplami wypełnionymi solą i ziołami detoksykuje, rewitalizuje
ciało oraz rozluźnia spięte mięśnie

czas: 55 min

cena: 390,00 zł



WATSU RITUAL

odbywa się w środowisku wodnym i jest najbardziej zaawansowaną formą
pracy z ciałem, holistyczne podejście głęboko odpręża wszystkie mięśnie
i koi umysł

czas: 75 min

cena: 450,00 zł



WAVEBALANCE OIL RITUAL

olejowy rytuał uwalniający napięcia w całym ciele, przynoszący uczucie
relaksu już po pierwszej sesji

czas: 75 min

cena: 420,00 zł



WAVEBALANCE RITUAL

terapeutyczny masaż rozluźniający wykonywany w wygodnym stroju, łączący
w sobie elementy dźwiękoterapii, masażu manualnego i rozciągania

czas: 45 min

cena: 280,00 zł



DETOX RITUAL

rytuał detoksykujący rozpoczynamy od kąpieli w płatkach soli magnezowej,
a kończymy autorskim masażem SAL SAGRADO

czas: 90 min

cena: 420,00 zł





Lava

*Podróż w głąb ziemi, powrót do korzeni,
samoakceptacji i świadomości ciała.*



LAVA INTENS

podstawowy masaż terapeutyczny wzbogacony masażem pałeczkami bazaltowymi, niweluje objawy bólu, napięcia i stresu skumulowanego w mięśniach

plecy	wybrane partie ciała
czas: 30 min	czas: 55 min
cena: 180,00 zł	cena: 380,00 zł

całe ciało połączone z masażem głowy
czas: 75 min
cena: 420,00 zł



LAVA SENSITIVE

kojący, aromaterapeutyczny masaż całościowy, relaksuje i wycisza umysł i ciało

ciało	głowa, twarz, ciało, stopy
czas: 55 min	czas: 80 min
cena: 350,00 zł	cena: 420,00 zł



QUARC STEMP

masaż stemplami kwarcowymi rozgrzewający i uśmierzający dolegliwości bólowe
czas: 55 min
cena: 390,00 zł



MOXA RITUAL

masaż połączony z leczniczymi właściwościami moksy, która stabilizuje układ nerwowy oraz podnosi odporność organizmu
czas: 75 min
cena: 420,00 zł



TYBET RITUAL

masaż manualny połączony z masażem dźwiękiem zmniejsza stres i niepokój, uwalnia napięcie fizyczne, poprawia nastrój i koncentrację
czas: 75 min
cena: 420,00 zł



LAVA STONE

masaż kamieniami bazaltowymi
czas: 55 min
cena: 330,00 zł



LAVA NEGRA

odżywczo-detoksykujący rytuał na ciało z wykorzystaniem dobroczynnych właściwości gliniek wykonywany w łaźni błotnej i hammamie

1 osoba	2 osoby
czas: 75 min	czas: 90 min
cena: 490,00 zł	cena: 990,00 zł



ANTY-STRES RITUAL

dzięki właściwościom aromaterapii odzyskasz naturalny stan równowagi i harmonii, zabieg łączy w sobie rytuał na ciało i twarz
czas: 110 min
cena: 630,00 zł



MUD RITUAL

glinka to dar Ziemi wykorzystywany w rytuale w łaźni błotnej, detoksykuje i silnie odżywia nasze ciało

1 osoba	2 osoby
czas: 45 min	czas: 45 min
cena: 350,00 zł	cena: 650,00 zł



FOR HIM

rewitalizujący rytuał o męskiej nucie zapachowej łączy w sobie odżywczy zabieg na twarz i masaż z wykorzystaniem moksy eliminujący stres i toksyny
czas: 110 min
cena: 630,00 zł



FOR HER

ujędrniający rytuał dla niej to połączenie regenerującego zabiegu na twarz, uelastyczniającego okładu na ciało i pobudzającego metabolizm masażu z wykorzystaniem szklanej bańki
czas: 110 min
cena: 630,00 zł



Lava e Sał

*Powrót do harmonii i wewnętrzna
zgoda na nasze dwie natury i potrzeby.*

*Sól symbolizuje oczyszczenie, lava zmysły
i seksualność.*



HAMMAM

seans oczyszczający całe ciało. Rękawica kessa czarne mydło beldi i masaż
w pianie z zielonych oliwek sprawia że Twoja skóra stanie się gładka i odżywiona

1 osoba	2 osoby
czas: 55 min	czas: 55 min
cena: 420,00 zł	cena: 790,00 zł



HAMMAM RITUAL

odżywczo-wygładzający holistyczny rytuał łączący łaźnię hammam
z namaszczeniem całego ciała ciepłym olejem

1 osoba czas: 90 min
cena: 630,00 zł



HAMMAM FOR TWO

odżywczo-wygładzający holistyczny rytuał łączący łaźnię hammam
z namaszczeniem całego ciała ciepłym olejem

2 osoby czas: 100 min
cena: 1200,00 zł



SIGNATURE LAVA E SAL

aromaterapeutyczny autorski rytuał dla ciała i ducha rozpoczynamy
od kąpieli, a kończymy intensywnym, ale relaksacyjnym masażem, łączącym
w sobie orientalne techniki masażu

1 osoba czas: 90 min
cena: 550,00 zł



SIGNATURE FOR TWO

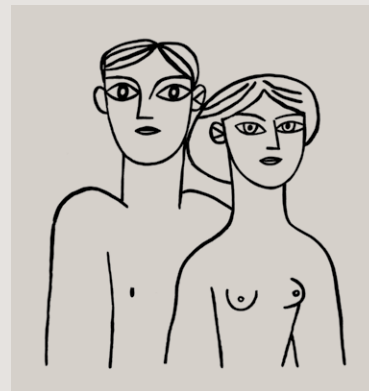
aromaterapeutyczny autorski rytuał dla ciała i ducha rozpoczynamy
od kąpieli w łaźni błotnej, a kończymy intensywnym, ale relaksacyjnym
masażem, łączącym w sobie orientalne techniki masażu

2 osoby czas: 110 min
cena: 1000,00 zł

MOMMY RITUAL

rytuał dla kobiet przygotowujących się do ciąży w trakcie i po niej,
uelastycznia skórę i przynosi ulgę w bólach pleców czy nóg (peeling
ciała, krem-maską, masaż wybranych partii ciała)

czas: 90 min
cena: 630,00 zł



Dla Dwojga

LAVA NEGRA

odżywczo-detoksykujący rytuał na ciało z wykorzystaniem dobroczynnych
właściwości gliniek wykonywany w łaźni błotnej i hammamie

2 osoby
czas: 90 min
cena: 950,00 zł



MUD RITUAL

glina to dar Ziemi wykorzystywany w rytuale w łaźni błotnej, detoksykuje
i silnie odżywia nasze ciało

2 osoby
czas: 45 min
cena: 650,00 zł



HAMMAM FOR TWO

odżywczo-wygładzający holistyczny rytuał łączący łaźnię hammam
z namaszczeniem całego ciała ciepłym olejem

2 osoby
czas: 100 min
cena: 1200,00 zł



SIGNATURE FOR TWO

aromaterapeutyczny autorski rytuał dla ciała i ducha rozpoczynamy
od kąpieli w łaźni błotnej, a kończymy intensywnym, ale relaksacyjnym
masażem łączącym w sobie orientalne techniki masażu

2 osoby
czas: 110 min
cena: 1000,00 zł



* wybrany masaż lub zabieg na ciało i twarz możemy wykonać dla Państwa w gabinecie dla dwojga.
Zapytaj w recepcji o indywidualnie stworzony pakiet



Rytuał na twarz

Autorskie zabiegi na twarz na bazie marki Alqvimia łączą w sobie oczyszczającą moc SAL i regenerujące właściwości LAVA i glinek. Każdy z rytuałów rozpoczynamy sesją oddechową i masażem palcami bazaltowymi karku, a kończymy ciepłymi okładami i krótką relaksacją.



SIGNATURE FACE RITUAL

liftingująco-drenujący masaż twarzy z wykorzystaniem technik kobido i masażu szklaną bańką
czas: 55 min
cena: 290,00 zł



SPOJRZENIE

uelastyczniający i rozjaśniający zabieg na okolice oka
czas: 55 min
cena: 250,00 zł



W PUNKT

spersonalizowany zabieg dobierany do indywidualnych potrzeb skóry w każdym wieku
czas: 55 min
cena: 420,00 zł



UKOJENIE

zabieg intensywnie nawilżający, kojący i łagodzący podrażnienia z maską algową
czas: 75 min
cena: 490,00 zł



LIFTING

silnie modelująco-liftingujący zabieg z maską błotną na twarz, szyję, dekolte i biust
czas: 90 min
cena: 590,00 zł



ANTY-AGE

rytuał przeciwstarzeniowy z rewitalizującym masażem twarzy wykonywanym stemplami
czas: 90 min
cena: 590,00 zł

* na życzenie gości do każdego zabiegu na twarz regulacja brwi i henna brwi gratis
czas: 20 min



GENEO

to przełomowa technologia w pielęgnacji skóry. Kompleksowa pielęgnacja, oczyszczenie, rewitalizacja oraz naturalne dotlenienie skóry od wewnątrz. Zabieg obejmuje twarz, szyję, dekolte, a kapsułki dobierane są do potrzeb skóry Gościa
twarz / szyja / dekolte
czas: 55 min
cena: 370,00 zł



ZAFFIRO

to innowacyjna technologia termoliftingu, która daje natychmiastowe i długotrwałe efekty ujędrnienia skóry twarzy, ale i całego ciała. Efekt termiczny powoduje podgrzanie i podrażnienie włókien kolagenowych, co skutkuje ich gwałtownym skurczeniem się do pierwotnej długości. Dzięki temu natychmiastowo zauważalna jest poprawa napięcia skóry i wygładzenie zmarszczek

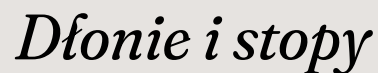
czas oraz cena uzależniona jest od wybranego obszaru i rodzaju zabiegu

Wodny Peeling Skóry Głowy to dokładne i delikatne złuszczenie oraz odżywienie i poprawa ukrwienia skóry głowy, dzięki czemu wzmacniamy cebulki włosa i stymuluje ich wzrost
czas: do 30 min
cena: 300,00 zł

Termolifting Twarzy poprzedzony peelingiem wodnym w opcji z dekoltem i szyją
cena: od 750,00 zł

Termolifting Wybranych Partii ciała: ramiona, pośladki, brzuch, wew. strona ud, skóra nad kolanami, dłonie
cena: od 650,00 zł

* lifting dłoni przy dowolnie wybranych dwóch partiach gratis
* pakiet 3 zabiegów i więcej dodatkowe rabaty



czas: 55 min
cena: 150,00 zł

czas: 55 min
cena: 170,00 zł

pielęgnacyjny zabieg na dłonie (peeling, regenerująco-odżywcza maska, masaż dłoni)
 czas: 45 min
 cena: 120,00 zł

pielęgnacyjny zabieg na stopy (peeling, regenerująco-odżywcza maska,
masaż stóp z elementami akupresury)
czas: 45 min
cena: 150,00 zł

czas: 25 min
cena: 20,00 zł

czas: 25 min
cena: 30,00 zł

czas: 15 min
cena: 30,00 zł



to innowacyjna technologia termoliftingu, która daje natychmiastowe i długotrwałe efekty ujędrnienia skóry twarzy, ale i całego ciała. Czas oraz cena uzależniona jest od wybranego obszaru i rodzaju zabiegu.



terapeutyczny masaż rozluźniający wykonywany w wygodnym stroju, łączący w sobie elementy dźwiękoterapii, masażu manualnego i rozciągania
czas: 45 min
cena: 280,00 zł



masaż całego ciała z wykorzystaniem ciepłych kamieni solnych oczyszcza,
rozgrzewa i łagodzi bóle mięśniowe
czas: 55 min
cena: 360,00 zł



odżywczo-detoksykujący rytuał na ciało z wykorzystaniem dobroczynnych właściwości glinek wykonywany w łaźni błotnej i hammamie	
1 osoba	2 osoby
czas: 75 min	czas: 75 min
cena: 490,00 zł	cena: 990,00 zł



odżywczo-wygładzający holistyczny rytuał gdzie łączymy łaźnię hammam,
a zabieg kończymy namaszczeniem całego ciała ciepłym olejem

1 osoba	2 osoby
czas: 90 min	czas: 110 min
cena: 630,00 zł	cena: 1200,00 zł



Zapytaj w recepcji o indywidualnie stworzony pakiet!

Etykieta Lava e Sal

REZERWACJA I METODY PŁATNOŚCI

Zalecamy zarezerwowanie zabiegów przed przyjazdem do hotelu, aby uniknąć rozczarowania z powodu braku dostępności terminów.

Umów swoją wizytę:

zadzwoń: tel. +48 89 722 89 65
wyślij e-mail: spa@lavaesal.spa

WIZYTA

Chcąc zapewnić sobie komfort podczas wizyty w Lava e Sal, zalecamy przyjść do spa na 10-15 minut przed umówionym terminem zabiegu. W tym czasie podamy herbatę i kwestionariusz, na podstawie którego dobierzemy plan zabiegowy dostosowany do Twoich potrzeb.

Jeżeli przybędziesz z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

DZIECI I MŁODZIEŻ W SPA & WELLNESS

Ze strefy Watsu mogą korzystać osoby powyżej 16 roku życia.

Zabiegi dla dzieci w wieku 8-13 lat wykonywane są w obecności opiekunów prawnych.

Lava e Sal nie wykonuje zabiegów dzieciom poniżej 8 roku życia z wyjątkiem specjalnej oferty skierowanej dla najmłodszych.

STAN ZDROWIA

Przed zabiegiem prosimy o wypełnienie poufnego kwestionariusza dotyczącego zdrowia i trybu życia.

Podczas konsultacji z terapeutą, prosimy poinformować go o wszelkich dolegliwościach i problemach zdrowotnych, w celu dobrania odpowiedniego planu zabiegowego.

ANULACJA

Rozumiemy, że plany mogą się zmienić, dlatego też aby bezkosztowo anulować rezerwację poinformuj nas o tym na 12h przed rozpoczęciem zabiegu.

W przypadku odwołania zabiegu na 12 lub mniej godzin przed planowaną wizytą, recepcja Lava e Sal zastrzega sobie prawo do obciążenia rachunku gościa w wysokości 50% wartości zabiegu.

CIAŻA I OKRES POŁOGU

Podczas rezerwacji zabiegów, prosimy o udzielenie niezbędnych informacji dotyczących ciąży, abyśmy mogli dobrać odpowiedni plan zabiegowy.

UBIÓR

Prosimy o przybycie do spa w szlafroku, który znajduje się w pokoju hotelowym.

W przypadku, kiedy jesteś spoza hotelu, recepcja Lava e Sal przygotuje dla Ciebie klapki zabiegowe oraz szlafrok, a także udzieli wszelkich niezbędnych informacji dotyczących przygotowania się do zabiegu.

Zalecamy przyjść na zabieg bez biżuterii. W przeciwnym razie zostaniesz poproszona/y o jej zdjęcie.

DOBRE ZWYCZAJE

- Aby w pełni skorzystać z rytuałów Lava e Sal zostaw telefon komórkowy w pokoju lub szatni. W naszym spa obowiązuje zakaz ich używania oraz głośnych rozmów.
- W obszarze Lava e Sal Spa obowiązuje zakaz palenia papierosów, wnoszenia i spożywania żywności, alkoholu oraz
- innych substancji odurzających.
- Z szacunku dla innych gości, zachowaj ciszę i ogranicz hałas do minimum.
- Z sauny fińskiej i Lava Spot korzystaj zgodnie z instrukcją.

VOUCHER

Voucher to nieograniczona możliwość doświadczania rytuałów Lava e Sal.

Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskim, współpracownikom lub partnerom biznesowym.

O szczegółów zapytaj w recepcji LAVA e Sal.



tel. +48 89 722 89 65

e-mail: spa@lavaesal.spa



Radisson Blu Resort & Conference Center
Ostróda Mazury
14-100 Ostróda, ul. Turystyczna 15

tel. +48 89 722 89 65
tel. z pokoju hotelowego 3555
spa@lavaesal.spa