



Mineral & Herb

SPA & WELLNESS

FOR YOUR WELLBEING

Zabierzemy Cię w podróż podczas której odnajdziesz równowagę, piękno i dobre samopoczucie. Wierzymy, że powrót do źródła jakim jest geniusz natury, połączony z nowoczesnymi technikami pielęgnacji przyniesie spektakularne efekty.

Rytuały na twarz i ciało zostały opracowane na bazie kosmetyków marek, które tworząc receptury czerpią inspiracje z natury.

Dzień po dniu odkrywaj swoje piękno
w zgodzie z samym sobą.

MINERAL & HERB SPA & WELLNESS
team

Nasze kosmetyki są wolne od silikonów, składników pochodzenia zwierzęcego, olejów mineralnych, sztucznych barwników, SLS czy SLES. Wysoko skoncentrowane składniki aktywne pochodzenia naturalnego. Produkowane z wykorzystaniem wyłącznie źródeł energii odnawialnej oraz zrównoważonymi metodami produkcji.

IDEALNE DLA VEGAN | TESTOWANE DERMATOLOGICZNIE | OPAKOWANIA 100% RECYKLINGOWANE

[comfort zone]
conscious skin science


FITO
SPA

AROSHA
AESTHETIC SCIENCE



INSPIRACJĄ NASZEGO SPA & WELLNESS JEST REGENERACJA

Świadomość to nasza droga do „zrównoważonego rozwoju” dlatego pracujemy z kosmetykami, których formuły tworzone były z poszanowaniem naszej planety.

- bezpieczeństwo dla skóry i natury
- transparentność i odpowiedzialność
- produkcja neutralna pod względem emisji dwutlenku węgla
- EthioTrees – projekt ponownego zalesiania i regeneracji społecznej w Etiopii



Zabiegi dla kobiet podczas i po ciąży
**NIE WYKONUJEMY ZABIEGÓW
PODCZAS PIERWSZEGO TRYMESTRU CIĄŻY**



Zabiegi dla dzieci: 4-12
Zabiegi dla nastolatków: 12-16

DLA RÓWNOWAGI CIAŁA I UMYSŁU

masaże

Kolebkami masażu - jednego z najstarszych zabiegów terapeutycznych - są Indie i Chiny. To właśnie z tych miejsc czerpaliśmy inspirację, opracowując unikatowe metody masażu. W naszych zabiegach wykorzystujemy czyste oleje i aromatyczne olejki eteryczne. Dzięki połączeniu naturalnych składników i różnych technik masażu zniwelujemy ból, poprawimy samopoczucie, dodamy energii i ukoimy umysł, aby sen był długi i regenerujący. Wybierz masaż odpowiedni dla siebie.



W PUNKT

Przeciwbólowy masaż głowy, karku i obręczy barkowej.

30 MIN - 180 PLN



AKUPRESS

Przynoszący ulgę i rozluźnienie masaż stóp z elementami refleksologii.

30 MIN - 150 PLN

SERCE NATURY

Odprężający i aromatyczny masaż naturalnym masłem shea.

50 MIN - 270 PLN

KLASYCZNI

Uwalniający napięcie, bazujący na klasycznych technikach masażu leczniczego masaż całego ciała lub wybranych partii.

30 MIN - 200 PLN | 50 MIN - 290 PLN

CZAR KAMIENI

Rozluźniający i wyciszający masaż ciepłymi kamieniami bazaltowymi.

50 MIN - 280 PLN

AROMATYCZNE OTULENIE

Relaksujący masaż ciepłym olejkami wytapiającym się podczas palenia aromatycznej odżywiającej skórę świecy do masażu.

50 MIN - 280 PLN

ZIOŁOWA ENERGIA

Energizujący i regenerujący masaż ciepłymi stemplami ziołowymi.

50 MIN - 300 PLN

TRANQUILLITY

Aromaterapeutyczny masaż na dobry sen. Delikatne gesty z wykorzystaniem miękkich pędzli oraz relaksujące dźwięki muzyki wyciszają i ukoją zmysły. Idealny na wieczór.

50 MIN - 280 PLN



Ayurveda, to sztuka życia, której częścią są zbawienne dla ciała i ducha masaże, wykonywane na bazie dobroczynnego, ciepłego oleju sezamowego.

MASAŻE ORIENTALNE

SHIRODARA

Masaż na „oko mądrości”, obejmujący głowę i kark. Wycisza i uspokaja umysł, niweluje bóle głowy i migreny. Pobudza porost włosów i redukuje napięcia czepca ścięgnistego.

50 MIN – 300 PLN

ABHYANGA

Ajurwedyjski masaż całego ciała i twarzy uwalniający siły vitalne oraz pobudzający krążenie w kanałach energetycznych.

90 MIN – 420 PLN

SHIROABHYANGA

Połączenie Shirodary i Abhyangi. Kompleksowy masaż całego ciała, twarzy oraz głowy wspomagający odnalezienie harmonii ciała i duszy.

90 MIN – 450 PLN

AJURWEDA VITAL

Ajurwedyjski masaż głowy, twarzy, rąk i nóg.

50 MIN – 290 PLN

UDVARTANA

Dynamiczny, peelingujący masaż całego ciała, wykonywany na bazie proszków ziołowych.

50 MIN – 350 PLN

MASAŻ BALIJSKI

Intensywny i głęboki masaż całego ciała zmniejszający uczucie stresu i napięcia.

50 MIN – 360 PLN



ROKITNIKOWE LOVE

Rytuał oparty na oleju z rokitnika, nasionach marchwi z nutami werbeny i trawy cytrynowej przeniesie Cię w odległe miejsce pełne błęgiego odprężenia. Rozpoczyna się peelingiem solnym z drobkami pestek malin, następnie wykonywany jest masaż całego ciała oraz twarzy.

75 MIN – 390 PLN

OWOCE MIŁOŚCI

Rytuał z peelingiem cukrowym wprowadzający harmonię do codziennego życia. Kompozycja bazująca na oleju z pestek owocu marula oraz jabłek ukoji ciało i zmysły.

75 MIN – 390 PLN



ELIKSIR ŻYCIA

Aromaterapeutyczny rytuał rozpoczynający się peelingo-maską z soli bocheńskiej i kaolinu. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż całego ciała i twarzy odmładzającym olejem perilla z ekstraktem z lukrecji oraz arniki.

75 MIN – 390 PLN

WYSZCZUPLANIE AROSHA

Intensywny zabieg antycellulitowy, remodelujący sylwetkę i usuwający nadmiar płynów z organizmu. Zawiera kofeinę, L-karnitynę, fosfodylocholinę, które sprzyjają redukcji adipocytów i przeciwdziałają powstawaniu nowych komórek tłuszczowych. Zabieg zawiera: szczotkowanie ciała, peeling glikolowy, ampułkę, bawełniany bandaż aplikowany na wybrane partie ciała oraz masaż wyszczuplający.

90 MIN – 490 PLN

PEELING CIAŁA

Solne lub cukrowe złuszczenie martwego naskórka, szczególnie polecane przed masażem.

30 MIN – 180 PLN | w zabiegu 150 PLN

TRANQUILLITY face & body RITUAL

Kompleksowy rytuał łączący masaż twarzy oraz ciała, pozwalający na całkowity relaks i odprężenie. Niepowtarzalna kompozycja olejków eterycznych, która zabiera w podróż pełną niezapomnianych zmysłowych doznań. Bogaty masaż twarzy i ciała zapewni nie tylko relaks, lecz także gwarantuje aksamitną i jedwabistą skórę po zabiegu.

60 MIN – 350 PLN

rytuały

DLA CIAŁA

Odzyskaj piękną, aksamitną i zdrową skórę. Zrelaksuj umysł poprzez aromaterapię, która jest naturalną składową zabiegów. Myśląc o ciele stworzyliśmy rytuały złożone z oczyszczających peelingów, odżywczych masek i bogatych kremowych okładów. Na zakończenie zabiegu masaż całego ciała lub wybranych partii.

SALT RITUAL

Detoksykujący rytuał bazujący na peelingu i masażu zainspirowanym dawnymi leczniczymi technikami z wykorzystaniem soli himalajskiej. Łagodzi bóle mięśni, zwalcza napięcia, stymuluje metabolizm, poprawia krążenie krwi, oczyszcza organizm. Pomaga przywrócić równowagę ciała i umysłu. Idealny na każdą porę roku.

60 MIN – 350 PLN

AROMASOUL

Rytuał rozpoczynający się peelingiem z pyłu wulkanicznego to zmysłowa podróż do świata orientu i rejonów śródziemnomorskich. Odżywczy aromatyczny masaż głęboko relaksuje i odpręża.

75 MIN – 360 PLN

THERMAL MUD

Remodelujący, detoksykujący zabieg na bazie błota termalnego o działaniu antycellulitowym. Woda termalna z Montalcino w Toskanii, synergiczna mieszanka olejków eterycznych oraz alg Focus i Laminaria, minimalizują widoczność cellulitu i ujędrniają skórę.

60 MIN – 350 PLN

THERMOGENIC ATTACK

Intensywnie remodelujący zabieg kosmetyczny. Wspomaga walkę z cellulitem i miejscowo zlokalizowaną tkanką tłuszczową. Termogeniczna rozgrzewająca maska rozszerza naczynia krwionośne, przyspiesza mikrocyrkulację i metabolizm w tkance.

60 MIN – 350 PLN

SPA DLA DŁONI LUB STÓP

Innowacyjny system jednorazowych skarpet i rękawic parafinowych wypełnionych ciepłą płynną parafiną, która otula suchą skórę niczym kompres. Odbudowuje barierę hydrolipidową naskórka oraz zmiękcza i uelastycznia skórę. Idealny zabieg dla zimnych dłoni i stóp oraz jako forma dodatkowej pielęgnacji do każdego innego zabiegu na ciało lub twarz.

30 MIN -190 PLN / 350 PLN (dłonie i stopy jednocześnie)

WSPÓLNE CHWILE WE DWOJE

AROMATYCZNY MASAŻ OLEJEM FITO SPA

Odprężający masaż całego ciała i twarzy w gabinecie dla dwojga wybranym olejem:

- **Rokitnikowe Love** – olej z rokitnika, marchwi z nutami werbeny i trawy cytrynowej
- **Owoce miłości** – olej z pestek owocu marula oraz jabłek
- **Elixir życia** - odmładzający olejek perilla z ekstraktem z lukrecji oraz arniki

50 MIN – 290 PLN / OSOBA 70 MIN – 390 PLN / OSOBA

SPA DLA DWOJGA

Zabiegi wykonywane w gabinecie dla dwojga.

- relaksujący masaż aromaterapeutyczny
- zabieg na twarz dobrany adekwatnie do typu cery i jej potrzeb
- nielimitowany dostęp do strefy wellness (baseny, sauny, jacuzzi)
- lampka Prosecco

400 PLN / OSOBA (goście hotelowi) 490 PLN / OSOBA (goście spoza hotelu)



ZABIEGI NA TWARZ

Olśniewaj urodą, bądź wypoczęta i zachowaj młodość na długie lata. Wszystko czego potrzebuje Twoja skóra jest zawarte w naszych naturalnych kosmetykach. Zgodnie z filozofią marki, najlepszym laboratorium jest natura, dlatego w naszych zabiegach stosujemy naturalną stymulację skóry poprzez masaże manualne lub kamieniami szlachetnymi. Terapeuci wybiorą najlepsze rozwiązanie, dostosowane do potrzeb Twojej skóry.

SUBLIME SKIN LIFT

Ujędrniająco - wypełniająca kuracja, szczególnie zalecana dla skóry dojrzałej z widocznymi oznakami starzenia. Dzięki połączeniu dwufazowej maski liftingującej oraz elementów masażu twarzy Kobido zmniejsza widoczne oznaki starzenia. Dedykowany skórze dojrzałej ze zmarszczkami, o nierównym kolorycie i widocznej utracie objętości.

60 MIN – 480 PLN

LUMINANT

Unikalna terapia zapewniająca wyrównanie kolorytu oraz rozświetlenie skóry. Moc różańca górskiego oraz niacynamidu zawarte w dwufazowej masce dają natychmiastowy efekt. Zabieg wskazany w przypadku skóry ziemistej, poszarzałej lub z przebarwieniami.

60 MIN – 390 PLN

SKIN REGIMEN

Spersonalizowany zabieg na twarz dostosowany do wymagających potrzeb męskiej skóry. Idealne antidotum na współczesne zmęczenie i miejski styl życia. Zapewnia natychmiastowy efekt nawilżenia, regeneracji oraz przywraca równowagę hydrolipidową.

60 MIN – 380 PLN

SACRED NATURE

Organiczna przeciwzmarszczkowa pielęgnacja, w skład której wchodzi najwyższej jakości organiczne i naturalne składniki aktywne, dedykowane dla najbardziej wymagającej i wrażliwej skóry. Linia posiada certyfikat ecocert®, świadczący o czystości składników aktywnych. Dla skóry zmęczonej, przesuszonej i nadwrażliwej.

60 MIN – 340 PLN



HYDRAMEMORY

Głęboko nawilżający zabieg na twarz, szyję i dekolt z kwasem hialuronowym i olejem z drzewa Moringa, połączony z techniką „brush massage” zapewni przywrócenie równowagi hydrolipidowej oraz młody i promienny wygląd.

60 MIN – 340 PLN

ACTIVE PURENESS

Oczyszczający, antybakteryjny i przeciwzapalny zabieg. Charakteryzuje się innowacyjną matującą maską peel-off ze spiruliną. Intensywny i delikatny zarazem oczyszcza i wyrównuje kolorystykę skóry, zostawiając ją świeżą i stonowaną.

60 MIN – 340 PLN

REMEDY

Odnawiający, wzmacniający i kojący zabieg, wolny od zapachów, zalecany do skóry wrażliwej, delikatnej i podatnej na zaczerwienienia. Dzięki innowacji PREBIOTIC przywraca ochronną barierę naskórka. Łagodzi zaczerwienienia i podrażnienia.

60 MIN – 340 PLN

ULTRA GLOW PEEL

Intensywny podwójny peeling zapewniający równomierny i promienny wygląd cery, rozświetlenie i ujednoczenie kolorytu. Głęboka eksfoliacja zapewnia natychmiastową odnowę komórkową dla intensywnego efektu rozjaśnienia i blasku.

60 MIN – 350 PLN

RECOVER TOUCH

Połączenie multiwitaminowego zabiegu antyoksydacyjnego i autorskiego masażu twarzy, który łagodzi napięcie, usuwa oznaki stresu i zmęczenia oraz rewitalizuje i dotlenia skórę. Polecany dla wszystkich typów cery, szczególnie dla skóry suchej, szorstkiej, osłabionej i zmęczonej.

60 MIN – 300 PLN

EYE CONTUR

Liftingująca, wygładzająca pielęgnacja okolic oczu, która może być dopełnieniem każdego innego zabiegu na twarz. Dzięki świeżej i innowacyjnej peptydowej masce, w widoczny sposób redukuje oznaki starzenia, obrzęk i zmęczenie delikatnej okolicy oka.

30 MIN - 190 PLN | maska w zabiegu 100 PLN

rewitalizacja

Dla szybkiego efektu

Półgodzinna rewitalizacja - maksimum pielęgnacji w minimalnym czasie by Twoja cera zachwycała pełnią blasku i świeżości każdego dnia.

express **BEAUTY**

Zabieg podstawowy, dobrany adekwatnie do cery - nawilżający, łagodzący lub normalizujący. Składa się z demakijażu, peelingu, maski oraz kremu końcowego.

30 MIN - 170 PLN

express **RELAX**

Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu. Składa się z demakijażu, masażu kosmetycznego, aplikacji kremu końcowego.

30 MIN - 170 PLN

express **MASK**

Bankietowa pielęgnacja, zawierająca demakijaż, aplikację maski dobranej adekwatnie do cery, krem na zakończenie.

30 MIN - 170 PLN



ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

PEELING KAWITACYJNY

Łagodna forma ultradźwiękowej eksfoliacji naskórka. Wygładzenie i delikatne oczyszczenie dla każdego typu cery.

30 MIN – 170 PLN | w zabiegu 70 PLN

SONOFOREZA

Zabieg intensyfikujący wchłanianie składników aktywnych oraz delikatnie pobudzający mikrokrążenie i metabolizm skóry.

30 MIN – 180 PLN | w zabiegu 70 PLN

OXYBRAZJA

Orzeźwiający, mocno nawilżający i oczyszczający zabieg bazujący na połączeniu soli fizjologicznej i tlenu.

30 MIN – 180 PLN | w zabiegu 90 PLN

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

Intensywny zabieg głęboko złuszczący. Wygładzenie, wyrównanie kolorytu oraz stymulacja skóry do regeneracji i syntezy nowych włókien podporowych skóry.

50 MIN – 200 PLN | w zabiegu 130 PLN

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Zabieg z użyciem urządzenia wykorzystującego zjawisko elektroporacji, który ma na celu zwiększyć transdermalność naskórka i intensyfikować proces wchłaniania specjalistycznych kosmetyków zawartych w zabiegu.

50 MIN – 250 PLN | w zabiegu 200 PLN

FALE RADIOWE

Zabieg odmładzający i napinający skórę. Fale radiowe rozgrzewając tkankę stymulują jej metabolizm oraz procesy regeneracji. Wpływ termiczny fal RF na włókna kolagenowe powoduje ich skrócenie co w efekcie napina skórę i niweluje jej wiotkość.

50 MIN – 310 PLN | w zabiegu 220 PLN

ZABIEGI DLA DZIECI 4-12



OWOCOWY RAJ

Relaksacyjny masaż pleców i nóg owocowym masłem karite.

30 MIN - 180 PLN

CZEKOLADOWE CHWILE

Relaksacyjny masaż pleców o aromacie czekolady.

30 MIN - 180 PLN

CZARODZIEJSKI DOTYK

Subtelny masaż twarzy pędzelkami.

20 MIN - 100 PLN

RODZIC I DZIECKO

Aromatyczny masaż pleców masłem Shea w gabinecie dla dwojga.

30 MIN - 300 PLN / 2 OSOBY

ZABIEGI DLA NASTOLATKÓW 12-16



EXPRESS PEEL

Łagodnie oczyszczający peeling ultradźwiękowy, poprzedzony demakijażem, a zakończony odpowiednio dobranym kremem.

30 MIN - 170 PLN

NORMALIZUJĄCY ZABIEG NA TWARZ

Zabieg dobrany do potrzeb wymagającej skóry nastolatka.

45 MIN - 250 PLN

AROMATYCZNE OTULENIE

Aromaterapeutyczny masaż całego ciała ciepłym masłem karite.

40 MIN - 220 PLN



PAKIETY

ŹRÓDŁO MŁODOŚCI

Wygładzająca pielęgnacja twarzy i ciała.

- aromatyczny peeling całego ciała
- odmładzający zabieg na twarz ze stymulującym masażem i pielęgnacją okolic oczu
- masaż dłoni

90 MIN – 550 PLN

KOBIECOŚĆ W ROZKWICIE

Zadbane ciało, zrelaksowany umysł i promienna cera to wszystko, czego Ci potrzeba.

- peeling całego ciała
- aromatyczny masaż masłem karite
- autorski masaż twarzy

90 MIN – 470 PLN

MĘSKA STREFA

Współczesny mężczyzna to mężczyzna, który nie boi się dbać o siebie.

- masaż głowy i obręczy barkowej
- energizujący zabieg na twarz
- masaż dłoni

90 MIN – 440 PLN



MŁODZIĘNCZY BLASK

dla chłopaka lub dziewczyny

Oferta dla nastoletnich Gości chcących dowiedzieć się, jak pielęgnować skórę twarzy oraz pozbyć się napięcia w okolicach obręczy barkowej.

- kojący, przeciwbólowy masaż pleców
- konsultacja przedzabiegowa
- oczyszczający i normalizujący zabieg na twarz

75 MIN – 340 PLN

INFORMACJE I ETYKIETA WELLNESS

voucher

Voucher to otwarty bilet do oazy spokoju i relaksu. Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskim, współpracownikom lub partnerom biznesowym. O szczegóły zapytaj w recepcji Mineral & Herb Spa & Wellness.

rezerwacja i metody płatności

Zalecamy zarezerwowanie zabiegów z wyprzedzeniem, aby uniknąć rozczarowania z powodu braku dostępności terminów.

Aby umówić się na wizytę, zadzwoń do nas:

+48 75 62 99 520 (z pokoju: 9520)

lub wyślij e-mail: spa.wellness.szklarska@radisson.com

Podane ceny są cenami brutto w walucie PLN.

Mineral & Herb Spa & Wellness zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

wizyta

Chcąc zapewnić sobie komfort podczas wizyty w Mineral & Herb Spa & Wellness, zalecamy przybycie do recepcji od 10 do 15 minut przed umówionym terminem zabiegu. Jeżeli przybędziesz z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

ubiór

Prosimy o przybycie do Mineral & Herb Spa & Wellness w szlafroku, który znajduje się w pokoju. W przypadku Gości spoza hotelu, recepcja Mineral & Herb Spa & Wellness wyda klapki zabiegowe oraz szlafrok, a także udzieli wszelkich niezbędnych informacji dotyczących przygotowania się do zabiegu. Prosimy przyjść na zabieg bez biżuterii.

stan zdrowia

Przed zabiegiem prosimy o wypełnienie poufnego kwestionariusza, dotyczącego zdrowia i trybu życia. Jeżeli nie masz pewności co do przeciwwskazań zdrowotnych, należy skonsultować się z lekarzem oraz zabrać ze sobą zaświadczenie lekarskie. Podczas konsultacji z terapeutą, prosimy poinformować go o wszelkich dolegliwościach i problemach zdrowotnych w celu dobrania odpowiedniego zabiegu.

ciąża i okres pociągu

Podczas rezerwacji, prosimy o dostarczenie wszelkich niezbędnych informacji dotyczących ciąży, abyśmy mogli dobrać odpowiedni zabieg.

etykieta **MINERAL & HERB SPA & WELLNESS**

W Mineral & Herb Spa & Wellness obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych. Szlafrok i klapki są wymagane we wszystkich pomieszczeniach przez cały okres pobytu w Mineral & Herb Spa & Wellness. Z szacunku dla innych Gości, prosimy o zachowanie ciszy i ograniczenie hałasu do minimum. Na terenie Spa & Wellness obowiązuje całkowity zakaz palenia oraz spożywania alkoholu.

dzieci i młodzież w **MINERAL & HERB SPA & WELLNESS**

Zabiegi dla dzieci w wieku 4-16 lat są wykonywane w obecności opiekunów prawnych.

anulacja

Rozumiemy, że plany mogą się zmienić, dlatego istnieje możliwość odwołania rezerwacji do 12 godzin przed zaplanowanym zabiegiem bez ponoszenia kosztów. W przypadku odwołania zabiegu na 12 lub mniej godzin przed planowaną wizytą, recepcja Mineral & Herb Spa & Wellness zastrzega sobie prawo do obciążenia rachunku Gościa w wysokości 50% wartości zabiegu.

Skorzystanie z usług Mineral & Herb Spa & Wellness jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

PRODUKTY DO KUPIENIA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji, oferujemy możliwość zakupu produktów, dzięki którym terapię można kontynuować w domu.

O szczegóły zapytaj recepcję Mineral & Herb Spa & Wellness.





Mineral & Herb

SPA & WELLNESS

RADISSON HOTEL SZKLARSKA PORĘBA

Osiedle Podgórze 1F, 58-580 Szklarska Poręba
spa.wellness.szklarska@radisson.com

+48 75 62 99 520 | z pokoju: 9520

