



# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

WELCOME



## ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА ОТ УХОДОВ И СПА-ПРОЦЕДУР

Пожалуйста, приходите за 10-15 минут до процедуры. Для наилучшего результата заполните анкету перед началом процедуры. Для гостей, не проживающих в отеле Radisson Resort, Zavidovo, посещение SPA Crystal платное.

В случае опоздания или изменения планов, пожалуйста, предупредите администраторов SPA CRYSTAL минимум за 3 часа

**по телефону: +7 (48-242) 78 0 76**

Вам будет предложено другое удобное время.

К сожалению, опоздание может сократить время посещения. Ваш уход будет закончен вовремя, так как следующий за вами гость не может быть задержан.

# ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА\*

## СЕАНСЫ ПОСЕЩЕНИЯ:

08:00 – 09:30

10:00 – 11:30

12:00 – 13:30

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00 – технический перерыв

16:00 – 17:30

18:00 – 19:30

### с 20:00 - Время тишины

Ограничено посещение с детьми, младше 14 лет, а также мы просим наших гостей соблюдать комфортную тишину в СПА-комплексе.

20:00 - 21:30

22:00 – 23:30 – в пятницу и субботу

### Посещение термальной зоны включает:

- Крытый бассейн с панорамным видом
- Турецкий хамам
- Травяная сауна
- Финская сауна
- Джакузи
- Детский бассейн
- Релакс-зона с видом на реку

### ЕДИНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЦЕНТРА

SPA rituals and treatments

#### Для НЕ проживающих гостей

Взрослые и дети старше 14 лет - **2500 руб.**

Дети 6 - 14 лет\*\* - **1250 руб.**

Дети до 5 лет – Бесплатно

Посещение тренажерного зала – **750 руб.**

**Аренда всей Термально зоны SPA Crystal – 50 000 руб./час.**

---

\* Для посещения SPA Crystal необходимо записаться на сеанс

---

## КЛУБНЫЕ КАРТЫ SPA CRYSTAL

<b>РУБИН</b>	1 месяц	15 000 руб.	Посещение термальной зоны и GYM Термальная зона, GYM, пляж
детская карта		20 000 руб. 5 000 руб.	
<b>ИЗУМРУД</b>	3 месяца	35 000 руб.	Посещение термальной зоны и GYM Термальная зона, GYM, пляж
детская карта		45 000 руб. 8 000 руб.	
<b>САПФИР</b>	6 месяцев	50 000 руб.	Посещение термальной зоны и GYM Термальная зона, GYM, пляж
детская карта		60 000 руб. 15 000 руб.	
<b>АЛМАЗ</b>	12 месяцев	80 000 руб.	Посещение термальной зоны, GYM и пляжа
детская карта		18 000 руб.	
<b>GYM</b>	1 месяц	7 500 руб.	Посещение GYM
	12 месяцев	30 000 руб.	

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО и ЕЖЕДНЕВНО

Тренажерный зал находится на -1 этаже SPA Crystal. Укомплектован современным оборудованием премиум-класса. Дополнительно можно воспользоваться услугами персонального фитнес-тренера и подобрать индивидуальную программу тренировок.

Записаться на тренировку можно в SPA Crystal или по телефону **+7 48242 78 0 76**

## ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

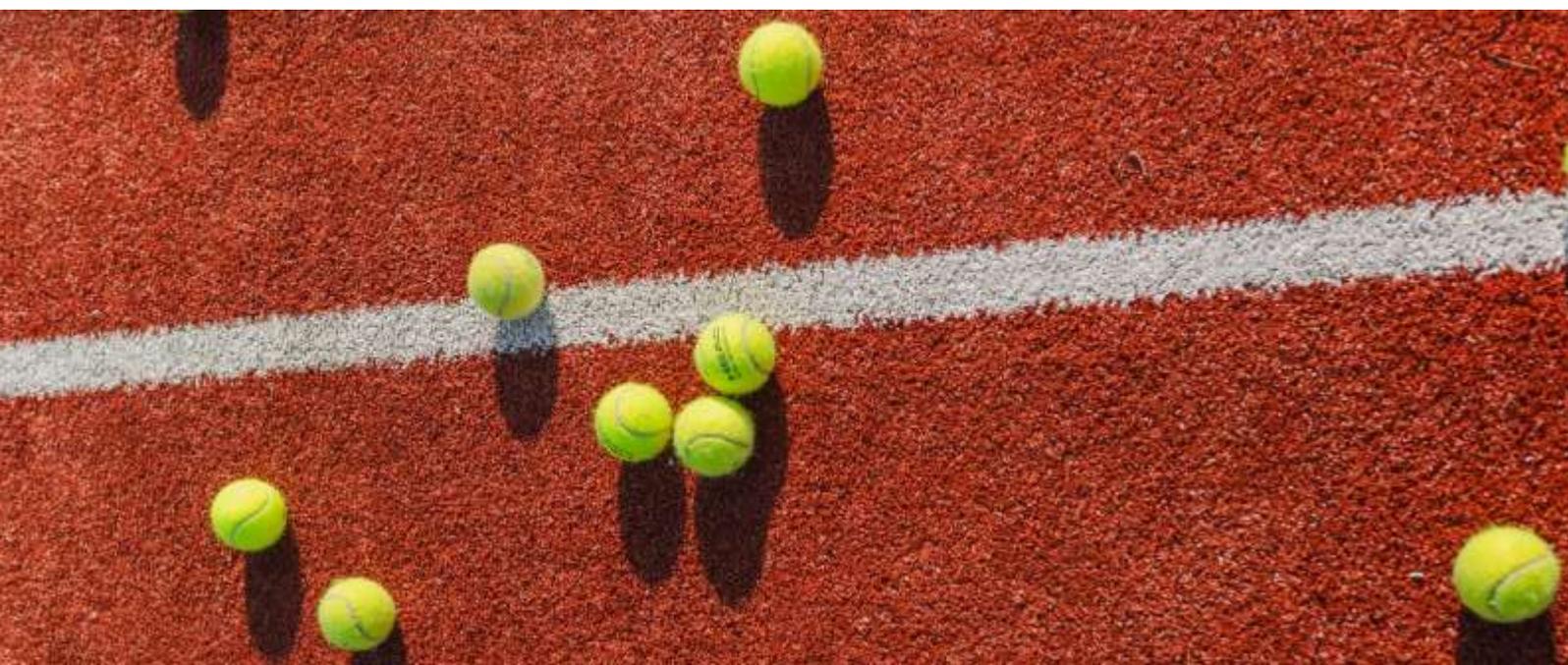
Сертификаты могут быть любого номинала на все услуги SPA Crystal.  
Подробнее можно узнать в SPA Crystal или по телефону **+7 48242 78 0 76**



# АРЕНДА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ И УСЛУГИ ТРЕНЕРА

Sports equipment rental & personal training

ВИДЫ УСЛУГ Services	Продолжительность Duration	Стоимость услуги Price
RAD FIT аренда спортивного оборудования RAD FIT sports equipment rental	1 день   day	1 500,00
ТРЕНИРОВКА С ФИТНЕСС-ТРЕНЕРОМ Personal training	1 неделя   week	6 000,00
ТЕННИСНЫЙ КОРТ Tennis court	60 min.	2 000,00
УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА футбол, баскетбол Universal playground (football, basketball)	60 min.	1 500,00
АРЕНДА МЯЧА (волейбол, футбол, баскетбол) Ball (volleyball, football, basketball)	60 min.	300,00
ТЕННИСНЫЕ РАКЕТКИ (2шт.) + мяч (3шт.) Tennis racket (2pcs.) + ball (3pcs.)	1 мяч   ball	500,00
КОРЗИНА С МЯЧАМИ для тенниса Basket of tennis balls	60 min	500,00
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Table tennis	60 min	400,00
БАДМИНТОН (комплект) Badminton (set)	60 min.	200,00
ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ индивидуальная тренировка Individual swimming training	30 min	2 600,00
ПРОДЛЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ Prolonging the training session with the trainer	10 min	800,00





## СПА РИТУАЛЫ И ПРОЦЕДУРЫ

SPA RITUALS AND TREATMENTS

### ВОЛШЕБНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ РУК...

Magic touch of hands...

Мануальная техника, направленная на расслабление мышц и снятие напряжения со всего тела (или какой-то части на выбор). Программа проводится с использованием массажного масла. Если у Вас есть ограничения или аллергия, пожалуйста, сообщите об этом заранее.

90 МИН | 9 500 РУБ

60 МИН | 7 500 РУБ

45 МИН | 6 000 РУБ

30 МИН | 4 500 РУБ

### СПА РИТУАЛ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

SPA ritual Hot stones

Мануальная техника, направленная на расслабление мышц и снятие напряжения со всего тела (или какой-то части на выбор). Программа проводится с использованием массажного масла. Если у Вас есть ограничения или аллергия, пожалуйста, сообщите об этом заранее.

90 МИН | 8 000 РУБ



## [comfort zone]

conscious skin science

### ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ BORMIO

Bormio comfort zone thermal  
detoxification

Дренаж и похудение, детоксикация, коррекция целлюлита. Ускоряет обмен веществ и оказывает общее оздоравливающее действие. Благодаря термальной магниево-кальциевой воде из минерального источника Чингладжа и высокому содержанию бурых водорослей маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.

90 МИН | 8 000 РУБ

### ГЛУБОКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Deep renewal

Настоящий подарок молодости кожи. Уникальный двухступенчатый пилинг обновляет и разглаживает кожу, стимулирует регенерацию. Бифазная кремово-гелевая маска с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха делает кожу эластичной, подтянутой и упругой.

90 МИН | 9 000 РУБ





## ИДЕАЛЬНЫЙ ЗАГАР СЕЗОННЫЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА

The perfect tan  
Seasonal body care

ПОДГОТОВКА КОЖИ ДЛЯ РАВНОМЕРНОГО И  
БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА.

Уход идеально подойдет для подготовки кожи к загару:

- Мягкое обновление кожи
- Питательная маска в составе обеспечит упругость кожи, а также поможет в профилактике фотостарения
- Завершающий крем-гель, активирующий загар поможет достичь шоколадного оттенка кожи без риска солнечных ожогов. В результате — ваша кожа напитана и готова к загару.

Рекомендовано для всех типов кожи.

### КУРС

1-3 раза в неделю, 3-5 недель

60 МИН | 7 800 РУБ

**[comfort zone]**  
conscious skin science



## ФИРМЕННЫЕ СПА ПУТЕШЕСТВИЯ YON-KA SPA JOURNEYS YON-KA

90 МИН | 8 500 РУБ

Yon-Ka приглашает Вас в теплое СПА путешествие в один из регионов Франции, где продумана каждая деталь: начиная с аромата, процедуры скрабирования тела (скраб на выбор), заканчивая специально подобранными массажными техниками:

Побег в Прованс  
Getaway to Provence

Прогулка в Лесу  
A Walk in the Forest

---

Солнечная Корсика  
Corsican Delight

Ночь в Полинезии  
Polynesian Journey

---



# СПА ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

## BODY SPA PROGRAMS

### **Бандажное обертывание**

#### **Интенсивная антицеллюлитная терапия**

Anticellulite intensive body wrap

Процедура направлена на коррекцию целлюлита, уменьшение объемов в прорабатываемой зоне, выведение излишней жидкости и повышение тонуса кожи. Процедура включает в себя мягкое скрабирование тела, самонагревающийся бандаж и антицеллюлитный массаж проблемных зон.

90 МИН | 7 500 РУБ

#### **Детокс – похудение – морское обертывание**

Contouring marine body wrap

Обертывание "Детокс-Похудение" предназначено для активации процессов липолиза, интенсивного выведения продуктов метаболизма, выраженного дренажа. Редкие глины - эндемики, с уникальной слоистой структурой и потрясающей абсорбцией (избирательное поглощение), интенсивно выводят ксенобиотики и шлаки, способствуют восстановлению физиологических процессов в адипоцитах.

60 МИН | 7 000 РУБ

#### **Обертывание «повышение упругости кожи»**

Body firming

Программа на натуральной косметике RHYTOMER способствует восстановлению эластичности и упругости кожи (возрастные изменения, послеродовой период, после резкого снижения веса).

Является идеальной программой для профилактики появления растяжек в период беременности, восстанавливает баланс минералов, глубоко увлажняет кожу.

Хлорелла, входящая в состав геля, содержит более 20 витаминов и минералов, а также аминокислоты (строительный материал для коллагена и эластина), предотвращает разрушение коллагена и эластина, стимулирует их синтез.

Программа включает в себя сухой пилинг морскими губками и гелевое обертывание комфортной температуры, с легким приятным ароматом.

60 МИН | 6 000 РУБ

#### **Калифорнийская волна – расслабляющий уход для тела**

Californian wave

Нежный уход за телом, с использованием мягкого скраба и увлажняющего крема, разработанный для того, чтобы снять напряжение, и расслабить мышцы.

Процедура Калифорнийская волна адаптирована к философии RHYTOMER. Для ухода используется масло с ароматом моря, которое дает идеальное скольжение и питает кожу.

60 МИН | 6 500 РУБ

#### **Пилинг с кристаллами соли**

Satin shimmer

Обеспечивает глубокое очищение кожи, увлажнение, питание, предотвращает преждевременное старение кожи и насыщает ее незаменимыми микроэлементами. Идеальная процедура до и после инсоляции.

40 МИН | 4 500 РУБ





**PHYTOMER**



# ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

## FACIAL TREATMENTS

### Уход для лица и медитативный ритуал Манана от Yon-Ka

Facial treatment and meditation ritual MAHANA

Ароматы цветков жасмина и тиаре, элементы полинезийского ритуала Тауруми, массаж головы, кистей и стоп идеально устраняют стресс, напряжение и позволяют «сбежать» на далекие острова

70 МИН | 6 000 РУБ.

### Программа PHYTOMER "Увлажнение"

HYDRA BLUE

Обеспечивает интенсивное и пролонгированное увлажнение. Программа вносит неоценимый вклад в физиологическое состояние и внешний вид кожи, придавая ей гладкость, «мраморность» и продолжительное ощущение свежести и комфорта. Кожа после программы становится увлажненная, бархатистая, мягкая, выглядит отдохнувшей, гладкой и сияющей.

60 МИН | 5 500 РУБ.

### Глобальное омоложение PHYTOMER

Global anti-aging treatment

Очищение кислотным пилингом (20%). Альгинатная маска для лифтинга - эффекта. Омолаживающий массаж. Финальное средство VMR – это активный компонент 100% морской биотехнологии для сияния кожи и увлажнения.

90 МИН | 6 700 РУБ.

### Программа для чувствительной кожи PHYTOMER

Program for sensitive skin

Смягчает чувствительную кожу и улучшает ее сопротивляемость. Разглаживает и увлажняет. Растительный пилинг – нежное отшелушивание чувствительной кожи способствует обновлению клеток и улучшению цвета лица.

Укрепляющий БИ-гель – наносится кисточкой на область покраснений и раздражений. Успокаивающая маска – успокаивает кожу.

60 МИН | 4 700 РУБ.

### Программа COMFORT ZONE "Увлажнение"

PRO HYDRA & LIFT

Освежающая процедура для мгновенного сияния, увлажнения и тонуса кожи. Моментально обновляет, придает коже сияние и лифтинг, обеспечивает глубокое увлажнение, тонизирует и придает коже здоровый вид.

60 МИН | 6 000 РУБ.

### Программа ухода за кожей для городских жителей PHYTOMER

CITY LIFE

Эффективная формула кислородной сыворотки улучшает клеточное дыхание, микроциркуляцию крови и лимфоток. Освежающая массажная маска кремовой текстуры, увлажняет, выводит токсины и возвращает коже жизненные силы.

60 МИН | 5 800 РУБ.

### Экспресс – уход для чувствительной кожи PHYTOMER

Express Program for sensitive skin

35 МИН | 3 500 РУБ.

### Экспресс – уход "Увлажнение" PHYTOMER

Express Program Hydra Blue

35 МИН | 3 500 РУБ.

### Экспресс – уход за кожей для городских жителей PHYTOMER

Express Program City Life

35 МИН | 3 500 РУБ.



# БАЛИЙСКИЕ СПА ПРОГРАММЫ ТВОЙТАЙ

FACIAL TREATMENTS  
TVOY THAI

(услуги предоставляет ИП Цветкова А.С.)

## Балийская ароматическая программа

Невероятная расслабляющая и снимающая следы напряжения программа. Тщательная проработка мышц всего тела сочетается с ароматерапией, дарит ощущения отдыха и расслабления.

120 МИН | 15 500 РУБ.

90 МИН | 12 000 РУБ.

60 МИН | 8 000 РУБ.

45 МИН | 6 500 РУБ.

30 МИН | 5 500 РУБ.

## ШИАЦУ

Мягкая точечная проработка для всего тела. Улучшает циркуляцию энергии, восстанавливает баланс и жизненную силу организма.

60 МИН | 8 000 РУБ.

## Сильная балийская программа AROMAPRESSURE

Расслабляется мускулатура, ускоряется выведение токсинов из организма, значительно повышается тонус и нормализуется обмен веществ, снимается боль в мышцах. Отлично подходит для людей ведущих активный образ жизни.

60 МИН | 8 000 РУБ.

## Цветущая Орхидея

Программа состоит из деликатного очищения, скраба, маски и СПА-процедуры «проработка лица и головы». Уникальность ухода состоит в положительном воздействии натуральных препаратов и специальной техники точечного воздействия на механизмы самовосстановления.

60 МИН | 8 500 РУБ.

# ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

## HAIRDRESSING SERVICES

(предоставляет ИП Бутримова О.И.)

Женский зал | Ladies menu

### 1. Стрижка женская + сушка волос (с легкой протяжкой) Women's haircut + Blow dry (with light drawing)

Короткие волосы   Short hair	60 min.	3 000,00
Средние волосы / Medium length	60 min.	3 500,00
Длинные волосы / Long hair	70 min.	4 000,00
Подравнивание длины (одним срезом) / Hair trimming (one cut)	30 min.	1 500,00
Оформление челки / Bang trim	10 min.	800,00

### 2. Сушка волос | Blow dry

Короткие волосы / Short hair	15 min.	1 000,00
Средние волосы / Medium length	20 min.	1 500,00
Длинные волосы / Long hair	30 min.	2 000,00

### 3. Укладка феном, плойкой | Blow dry styling by hair dryer, (hair) straightener

Короткие волосы / Short hair	30 min.	3 000,00
Средние волосы / Medium length	60 min.	3 700,00
Длинные волосы / Long hair	60 min.	4 500,00

### 4. Выпрямление утюжком | Hair straightening

Короткие волосы / Short hair	30 min.	1 000,00
Средние волосы / Medium length	60 min.	3 000,00
Длинные волосы / Long hair	60 min.	4 000,00

### 5. Плетение | Braiding

1 коса / 1 braid	60 min.	2 000,00
Сложное плетение / Complex	90 min.	от 3 500,00
Косичка 1 штука / Easy braid – 1	5 min.	200,00

### 6. Прически вечерние | Evening hairstyle

120 min. 6 000,00

### 7. Окраска волос в один тон | Hair coloring in one tone (оплата красителя отдельно)

Короткие волосы / Short hair	120	4 000,00
Средние волосы / Medium length	120 min.	4 500,00
Длинные волосы / Long hair	120 min.	5 000,00

Стоимость красителя / Colorant cost 1 гр 20,00

### 8. Колорирование | Hair coloring in several tones

Короткие волосы / Short hair	120 min.	5 000,00
Средние волосы / Medium length	3 h. min.	7 500,00
Длинные волосы / Long hair	5 h.	от 10 000,00





## 9. Тонирование | Toning

Короткие, средние волосы Short, medium length hair	60 min.	3 500,00
Длинные волосы Long hair	60 min.	5 000,00

## 10. СПА - ритуалы | SPA treatments

### Ботокс для волос холодный (Q-tem- Корея) Cold botox for hair (Q-tem- Korea)

Короткие волосы Short hair	60 min.	3 000,00
Средние волосы Medium length hair	90 min.	4 000,00
Длинные волосы Long hair	90 min.	5 000,00

### Мужской зал | Gentleman's menu

Стрижка мужская Men haircut	60 min.	2 000,00
Стрижка с насадками Hairclipper haircut	60 min.	1 500,00
Стрижка бороды Beard grooming	30 min.	1 500,00

### Детский зал | Kids menu

Стрижка до 7-ми лет Children up to 7 y.o.	60 min.	1 200,00
Стрижки от 7-ми до 12-ти лет Children from 7 y.o. to 12 y.o.	60 min.	2000,00
Оформление челки Bang trim	20 min.	500,00
Подравнивание длины Hair trimming	30 min.	1 000,00
Вечерняя укладка Occasional hairstyle	60 min.	от 4 000,00
Плетение Braiding	60 min.	2 000,00 - 6 000,00
Цветные прядки (1 штука) Color hair strands (1 piece)	10 min.	400,00



# МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

## MANICURE AND PEDICURE

(Предоставляет ИП Копылова В.В.)

Маникюр женский Female manicure	60 min	2 200,00
Маникюр мужской Male manicure	60 min	2 400,00
Маникюр (дети 7 – 11 лет) Children manicure (from 7 to 11 y.o)	25 min	1 400,00
Педикюр женский Female pedicure	60 min	4 400,00
Педикюр мужской Male pedicure	70 min	4 800,00
Обработка женских стоп Treatment of women's feet	30 min	2 200,00
Обработка мужских стоп Treatment of men's feet	30 min	2 600,00
Вросший ноготь Ingrown nPA ail	40 min	1 200,00
Удаление мозоли Callus removing	30 min	900,00
Укрепление ногтей акриловой пудрой Strengthening nails with acrylic powder	45 min	2 200,00
Покрытие ши-лак, гель-лак с выравниванием (CND, GELISH, LUXIO) Shellac, gel coating (CND, GELISH, LUXIO)	30 min	1 500,00
Покрытие лаком "O.P.I", CND-VINYLUX OPI, CND-VINYLUX nail coating	20 min	800,00
Покрытие лечебной основной Coating with therapeutic base	10 min	600,00
Форма ногтей Nail shape	20 min	800,00
Полировка ногтей Nail polishing	15 min	600,00
Дизайн, стразы Nail art, crystal	10 min	300,00
Снятие геля / ши – лака Gel, shellac removal	20 min	700,00
Снятие лака Lacquer removing	10 min	300,00



## СПА-уход | SPA TREATMENT

Скраб+маска+парафин Scrub+mask+paraffin	40 min	2 400,00
Парафин+маска д/рук Paraffin +hands mask	30 min	2 000,00

## ОКРАСКА | COLORATION

Бровей (хна) Brows (henna)	30 min	1 500,00
Ресниц Lashes	20 min	1 500,00

## ДЕПИЛЯЦИЯ | DEPILATION

Руки полностью Arm wax (full)	25 min	2 000,00
Руки до локтя ½ arm wax	15 min	1 200,00
Ноги полностью Full leg	40 min	2 800,00
Ноги до колена ½ leg wax	25 min	1 500,00
Ноги с коленом ½ leg	35 min	1 900,00
Бикини полностью Deep bikini wax	40 min	5 600,00
Бикини область Bikini wax	20 min	2 800,00
Область подмышек Underarm wax	20 min	1 800,00
Область подбородка (1 зона) Chin area	10 min	800,00
Усики lip bush	10 min	800,00