

MENU

DE





DIE WELT DER MASSAGEN

RELAX

Die wohltuende Massage für gestresste Menschen, die von ungestörter Ruhe und Entspannung träumen.

Wählen Sie die Art der Massage:

BASE

Die entspannende Massage auf Basis von aromafreiem Sonnenblumenkernöl.

25 MIN – 180 PLN | 50 MIN – 240 PLN

COCO

Massage mit dem natürlichen Kokosöl 100% rein.

50 MIN – 290 PLN

SHEA

Massage mit der warmen, regenerierenden und nährenden Sheabutter – zwei Dufttrichtungen.

25 MIN – 220 PLN | 50 MIN – 300 PLN

CANDLE

Die Massage mit einer warmen Kerze, die eine Komposition aus Soja, Kokosnuss und Rosenholz ist – drei Dufttrichtungen.

50 MIN – 300 PLN

BLUE OCEAN

Die hauseigene Vagheggi-Massage mit ätherischen Ölen. Besonders empfohlen für Menschen, die überschüssige Flüssigkeit aus dem Körper entfernen und eine tiefe Regeneration erleben möchten.

30 MIN – 220 PLN

FESTINA LENTE

Die hauseigene Vagheggi-Massage zur Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Körper und Seele. Vor der Massage wird eine Essenz gewählt. Die Sorgen werden schwinden, Muskelverspannungen werden gelöst und die neue, positive Energie durchdringt den ganzen Körper.

50 MIN – 320 PLN

STONE

Die entspannende Massage mit warmen Steinen.

Wählen Sie die Art der Massage:

BASALT

Die entspannende und beruhigende Massage mit warmen Basaltsteinen und aromafreiem Sonnenblumenkernöl.

30 MIN – 200 PLN | 55 MIN – 290 PLN

FUOCO

Die entspannende Ölmassage mit handgefertigten Lavasteinen.

45 MIN – 320 PLN

FUOCO PLUS

Die Massage kombiniert mit einem Peeling aus mediterranem Salz und Litschi-Samen, Konzentrat und einer Heiß-Kalt-Maske mit Vulkanpulver und Koffein zur maximalen Entspannung der Haut. Lassen Sie Ihre Haut verwöhnen. Träumen Sie von einer schönen Body-Figur? Dann entscheiden Sie sich für Fuoco Plus!

90 MIN – 380 PLN





SEA BOLUS

Die energetisierende und aromatische Massage mit Meersalzstempeln und Lavendel.

50 MIN — 320 PLN

MADERO

Die intensive Massage ausgewählter Körperpartien durchgeführt mit speziellen Werkzeugen aus dem natürlichen Buchenholz zur Behandlung von Cellulite und Entfernung überschüssiger Wasseransammlungen. Die Massage hat auch das Ziel, die Festigkeit des Gewebes zu stärken.

40-45 MIN — 350 PLN

SENSO

Die ganzheitliche und hauseigene H₂O SPA Ganzkörpermassage mit Sesamöl für alle, die sich tief entspannen und gleichzeitig verwöhnen lassen möchten. Die Massage enthält zusätzlich Elemente der Aromatherapie, Fuß-, Hand-, Nacken- und Kopfmassage.

90 MIN — 380 PLN

SHIRODHARA

Die indische Massage aufs Auge der Weisheit. Der ayurvedische Stirn-Ölguss versetzt den Körper in den Zustand glückseliger Entspannung und Ruhe.

45 MIN — 320 PLN



UDVARTANA

Die intensive und peelende Ganzkörpermassage der indischen Kultur. Der Körper wird mit dem warmen Body-Öl bestrichen und mit einem speziellen Pulver bestreut, das eine Komposition ayurvedischer Kräuter ist.

45 MIN – 300 PLN

LOMI LOMI

Die hawaiianische Ganzkörpermassage zur vollen Entspannung. Sie wird mit den Unterarmen im Rhythmus der Atmung durchgeführt.

60 MIN – 320 PLN

BALI HAI

Die balinesische, energetisierende Ganzkörpermassage zur Linderung der Muskelschmerzen, Förderung des Blut- und Lymphflusses und Stärkung der Qi-Energie.

60 MIN – 320 PLN

THAI FEET

Die thailändische Fußmassage mit Elementen der Reflexzonenmassage.

30 MIN – 160 PLN

BALANCE

Die Massage zur Entspannung der Kopf-, Hals- und Nackenmuskeln.

30 MIN – 160 PLN



LEG REVIVAL

Die Phytomer-Behandlung zur Linderung und Entspannung von schmerzenden und müden Beinen. Besonders empfohlen für schwangere Frauen.

45 MIN – 200 PLN

SCULPT ZONE

Die zielgerichtete Phytomer-Behandlung für Bauch, Po und Oberschenkel mit dem intensiven Salzpeeling und der innovativen Thermomodellierungspackung auf Basis von Meeresalgen.

60 MIN – 340 PLN | Paket mit 4 Behandlungen – 1000 PLN

SEA HOLISTIC

Das Phytomer-Body-Ritual mit Körperpeeling und Massage mit aromatischen Stempeln kombiniert mit Meersalz und Lavendel. Die Behandlung wird mit einer Kopfmassage abgeschlossen.

75 MIN – 360 PLN

SPA FÜR ZWEI

Im Raum für zwei Personen führen wir die meisten Massagen und Body-Rituale aus dem H₂O SPA-Menü für zwei Personen zur gleichen Zeit durch.

Die beliebtesten Behandlungen für Paare:

FESTINA LENTE

50 MIN – 600 PLN / für zwei Personen

ROKITNIKOVE LOVE

70 MIN – 600 PLN / für zwei Personen

SEA HOLISTIC

75 MIN – 690 PLN / für zwei Personen



BEAUTY-RITUALE

KOBIDO

Die japanische Lifting-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sichtbare Effekte schon nach der ersten Massage.

60 MIN – 300 PLN

FACE

Die entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

25 MIN – 140 PLN | *Erweiterung zur Massage um Algenmaske 50 PLN

PROFACIAL

Die ganzheitliche Behandlung mit Wasserstoff-Reinigung, Radiofrequenz und Ionenlifting sowie einer straffenden Tuchmaske.

60 MIN – 350 PLN

MEZO

Das innovative Gerät zur präzisen fraktionierten Mikropunktur der Epidermis und Dermis. Die erzielten Effekte sind: die Verbesserung des Hautzustands und derer Elastizität, sichtbare Faltenreduzierung, Anregung der Kollagenproduktion, Reduzierung von Aknenarben, postoperativen Narben und Verbrennungsnarben sowie Vereinheitlichung der Hautfarbe.

50 MIN – 490 PLN

WASSERSTOFF-REINIGUNG

Die ganzheitliche Gesichtsbehandlung mit dem reinigenden Wasserpeeling kombiniert mit einer Injektion des Präparats mit aktiven Wirkstoffen. Dazu Serum, Maske und Abschlusscreme. Die Produkte werden entsprechend dem Hauttyp ausgewählt.

40-50 MIN – 220 PLN | *als Zusatzleistung zur Gesichtsbehandlung 180 PLN

KAVITATIONS-PEELING

Die ganzheitliche Forrled-Gesichtsbehandlung mit einer Hautreinigung mittels Kavitationspeeling. Dazu die auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmte Maske, sowie eine Ampulle eingeführt mit Ultraschall.

50 MIN – 200 PLN | *als Zusatzleistung zur Gesichtsbehandlung – 80 PLN

EXPRESS-AUFHELLUNGSBEHANDLUNG

BY MARIA GALLAND

Die Behandlung hilft der Haut bei der Entfernung von Unreinheiten, Pigmentveränderungen, Rötungen und Trockenheit der Haut.

35 MIN – 220 PLN

PRIMISSIMA

Die Vagheggii-Behandlung basiert auf einer Synthese von 7 Säuren in Kombination mit dem stärksten aller glättenden Vitamine, nämlich Vitamin A – Retinol. Diese spezielle Mischung peelt die Hautoberfläche, regeneriert sie und strafft sie von Grund auf, indem sie die Bildung von neuen Stützfasern, d. h. von Kollagen und Elastin, anregt.

50 MIN – 320 PLN

REHYDRA

Die perfekte Vagheggi-Behandlung für normale, trockene oder feuchtigkeitsarme Haut. Sie eignet sich für die trockene Haut jeden Alters und für die Haut, die äußeren Belastungen ausgesetzt ist und zusätzliche Nährstoffe benötigt.

60 MIN – 350 PLN

KOVALITE FOR MEN

Die Kovalite SKIN-Behandlung für Herren wurde mit Rücksicht auf die männlichen Gewohnheiten entwickelt. Kombiniert mit Gesichtsmassage zielt sie auf die maximale Reduzierung der Muskelspannung. Eines der Endergebnisse ist die perfekte Glättung der Haut.

30 MIN – 260 PLN



EMOZIONI PLUS

Die luxuriöse Vagheggi-Behandlung zur Beruhigung von empfindlicher, zarter und zu Allergien neigender Haut: Sie verleiht das sofortige Gefühl des Wohlbefindens. Die Haut fühlt sich weniger gereizt, gestärkt und gut geschützt an.

60 MIN – 450 PLN

75.15.

Die königliche Vagheggi-Behandlung in Kombination mit 3 verschiedenen Masken und speziellen Anti-Schwerkraft-Massagetechniken, die die Mikrozirkulation und die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessern und den phänomenalen Lifting-Effekt bewirken. Der Extrakt aus klebrigem Pistazienharz verstärkt die Wirkung des „Jugendproteins“, verdichtet die Dermis und modelliert gleichzeitig Gesichtskonturen.

75 MIN – 590 PLN

ANTI-AGING LIFTING-BEHANDLUNG

Die Forrled-Behandlung für reife Haut unter Verwendung von biostimulierenden Wirkstoffen, die den Alterungsprozess wirksam bremsen.

50 MIN – 500 PLN

AUFHELLUNG UND PFLEGE MIT VITAMIN C

Die aufhellende und reinigende Forrled-Behandlung für die Haut mit hochkonzentriertem 30%igem Vitamin C.

60 MIN – 470 PLN

H₂O FOR RADISSON BY FORLLED

Die entschlackende und sauerstoffspendende Forrled-Behandlung für die müde Haut und mit Anzeichen der Hautalterung.

60 MIN – 450 PLN

PLATIN-BEHANDLUNG

Die luxuriöse Forrled-Behandlung mit kleinemolekularem, ionisiertem Platin für Haut mit ungleichmäßiger Hautfarbe und mit Verlust der Festigkeit. Die Behandlung reduziert die Anzahl der Hautfalten und verhindert die Bildung neuer Hautfalten.

60 MIN – 550 PLN

MODELLIERE GIPS-MASKE

BY MARIA GALLAND

Die phänomenale Anti-Aging-Behandlung zur Remodellierung der Gesichtskonturen. Die Behandlung basiert auf der Choreographie manueller Gesten. Die thermomodellierenden Eigenschaften des Gipses glätten die Haut einfach spektakulär.

90 MIN – 490 PLN

75.15. FOR EYE

Die Vagheggi-Behandlung für die empfindliche Haut der Augenpartie. Die Massage bestimmter Körperteile kombiniert mit der sanften Maske reduzieren sichtbar feine Fältchen, dunkle Augenringe und Schwellungen im Bereich der Augenpartie.

30 MIN – 160 PLN | als Zusatzleistung zu einer anderen Behandlung – 100 PLN

GLOBAL EYECON BY MESOESTETIC

Die professionelle Verjüngungsbehandlung für die Augenpartie. Das für die Haut dedizierte Peeling wird mit der Mesotherapie und Mikronadeln kombiniert.

30 MIN – 250 PLN





HAND- UND FUSSPFLEGE

MANIKÜRE

BASIC

Die Handnagelpflege ohne Lackieren.

BIS 40 MIN – 130 PLN

SPA

Die Hand- und Nagelpflege mit Peeling,
Maske und Vitamin-Conditioner.

BIS 60 MIN – 160 PLN

JAPANISCHE PFLEGE

Die innovative Methode der Regenerierung der Nägel.
Die pflegende Paste wird in die Nagelplatte einmassiert.
Anschließend wird die Nageloberfläche mit einem Puder poliert.

Die Behandlung verleiht den Nägeln einen gesunden,
rosafarbenen Glanz, der etwa zwei Wochen lang anhält.

BIS 60 MIN – 160 PLN

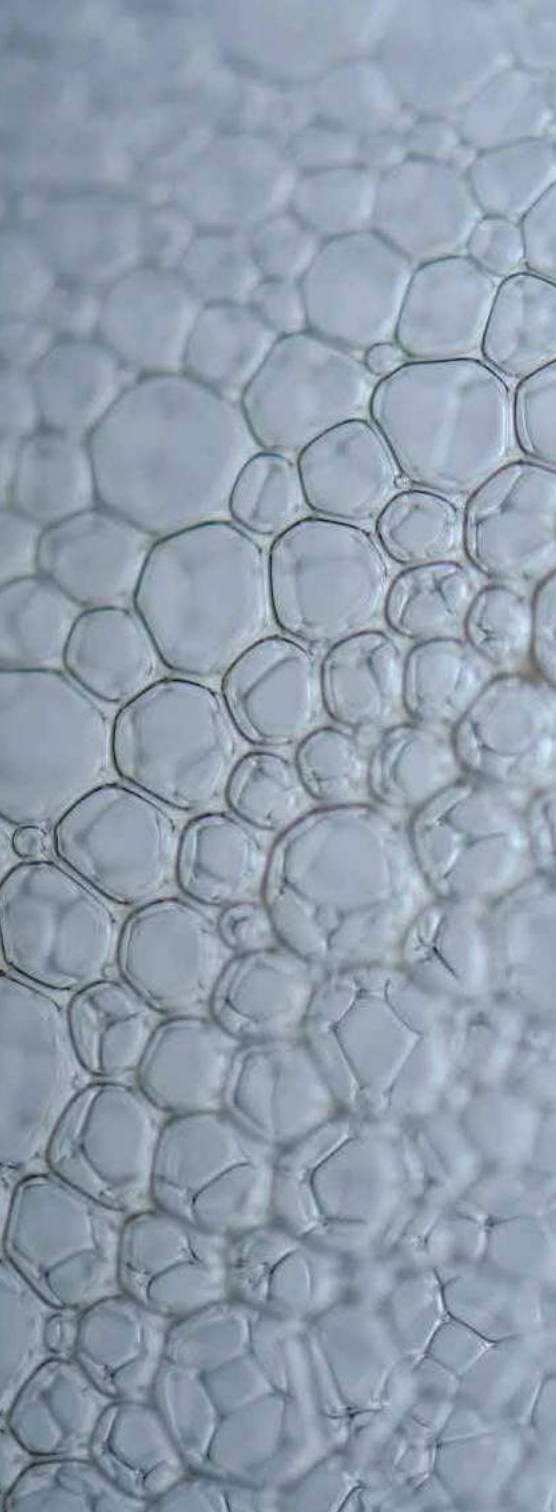
Zusätzliche Leistungen*:

Anstrich mit klassischem Lack – 40 PLN

Hybrid-Lack – 60 PLN

Entfernung vom Hybrid-Lack – 40 PLN

*Nagellackierung ist eine Zusatzleistung zur Maniküre / Pediküre
und kann nicht als Einzelleistung angeboten werden.



PEDIKÜRE

BASIC

BIS 50 MIN – 150 PLN

Die Pflege der Zehennägel ohne Anstrich.

SPA

BIS 70 MIN – 180 PLN

Die Fuß- und Nagelpflege kombiniert mit Peeling, Maske und Vitamin-Conditioner.

Zusätzliche Leistungen*:

Anstrich mit klassischem Lack – 40 PLN

Hybrid-Lack – 60 PLN

Entfernung vom Hybrid-Lack – 40 PLN

*Nagellackierung ist eine Zusatzleistung zur Maniküre / Pediküre und kann nicht als Einzelleistung angeboten werden.



AUGENPARTIEPFLEGE

AUGENBRAUENKORREKTUR

BIS 10 MIN – 30 PLN

PUDER-HENNA FÜR AUGENBRAUEN

BIS 60 MIN – 120 PLN

WIMPERNLAMINIERUNG

BIS 60 MIN – 160 PLN

AUGENBRAUENLAMINIERUNG

BIS 60 MIN – 160 PLN

SPA FÜR KINDER

4-12 JAHREN

SCHLAF AUF EINER WOLKE

Die sanfte Körpermassage mit Körperöl oder IRRITUAL-Creme.

BIS 30 MIN – 160 PLN

SCHOKOLADENHAUS

Die süße Massage mit echter Schokolade.

BIS 30 MIN – 160 PLN

MINI-MANIKÜRE

Die biologische Maniküre mit klassischem Nagellack.

BIS 30 MIN – 80 PLN



SPA FOR KIDS 12-16 JAHREN

KAVITATIONSPEELING

Die ganzheitliche Forrled-Gesichtsbehandlung. Das Kavitationspeeling zur Hautreinigung kombiniert mit einer nach den Bedürfnissen ausgewählten Maske und der in die Haut mittels Ultraschalls eingeführten Pflegeampulle.

50 MIN – 200 PLN

SHEA

Massage mit der warmen, regenerierenden und nährenden Sheabutter – zwei Dufttrichtungen.

25 MIN – 220 PLN

BAMBOO CACAO

Drobinki mineralne i bambus w bogatej formule masła kakaowego i ekstraktu z zielonej herbaty, które złuszczają i detoksykują skórę.

30 MIN – 160 PLN

Die Behandlungen dürfen ausschließlich in Anwesenheit der Eltern / Erziehungsberechtigten des Kindes durchgeführt werden.



DER GESUNDHEIT ZULIEBE

ÄRZTLICHE BERATUNG

150 PLN / Person

CLASSIC

Die klassische Massage zur Linderung der Muskelschmerzen und Lösung der Muskelverspannungen. Besonders empfohlen bei körperlichen Aktivitäten mit hoher Intensität.

25 MIN – 250 PLN | 50 MIN – 280 PLN

MOORPACKUNG

für eine Körperpartie

DO 20 MIN – 50 PLN

ROTLICHTLAMPE

15 PLN

STROMBEHANDLUNG

15 PLN

TENS / INTERDYN / KOTZ-STROM
/ DIADYNAMISCHE STRÖME / GALVANISCHE
STRÖME / TRÄBERT-STROM

ULTRASCHALLTHERAPIE

25 PLN

LOKALE KÄLTETHERAPIE

25 PLN

LOKALE LASERTHERAPIE

15 PLN



Hausordnung von H₂O SPA



RadissonResortKolobrzeg



radissonresortkolobrzeg

H2OSPA.KOLOBRZEG@RADISSON.COM

+48 94 71 06 520 | VON ZIMMER: 520

ÖFFNUNGSZEITEN

von 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Das Hotel behält sich das Recht vor, die Öffnungszeiten ändern zu dürfen.



RADISSON RESORT KOŁOBRZEG
UL. MORAWSKIEGO 10 78 - 100 KOŁOBRZEG